15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Gastroenterologia Pediátrica
19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO
Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Azúcares En Niños De 7 A 14 Años Con Sobrepeso Y Obesidad

Autores: BIBIANA ARIAS-ARÉVALO; CAROLINA MÉNDEZ-MARTÍNEZ; RAFAEL GUERRERO-LOZANO

Resumo: Objetivo: Describir los porcentajes del consumo de azúcares (CA) y del valor calórico total correspondiente a carbohidratos (VCT-CHO) en estudiantes con sobrepeso y obesidad, y compararlos con los de aquellos con clasificación nutricional normal. Métodos: En un colegio privado de estrato social medio, se evaluaron 288 alumnos (153 mujeres) con edades entre 7 y 14 años. Los datos de antropometría se procesaron en el programa Anthro plus OMS. Se estimó el CA mediante dos recordatorios de 24 horas y una frecuencia de consumo. Dentro de la muestra se seleccionó un grupo control, por conveniencia, de 30 estudiantes (16 mujeres) con clasificación nutricional normal, y se hizo el mismo procedimiento. Resultados La prevalencia de sobrepeso fue de 19,6% y la de obesidad de 4,8%. La frecuencia de obesidad fue mayor en hombres (7,4 vs. 2,6%); la de sobrepeso fue superior en mujeres (21,6 vs. 17,7%). Los valores de CA y VCT-CHO fueron mayores durante el fin de semana que entre semana. Hubo tendencia a porcentajes más altos en los sujetos normales que en aquellos con sobrepeso y obesidad (CA: 23,19,18%; VCT-CHO: 60, 57, 53%, respectivamente). En los obesos se encontró el consumo más alto de bebidas azucaradas, predominantemente gaseosas y achocolatadas. Conclusión: Independiente de la condición nutricional, todos los niños consumen azúcares en mayor cantidad que lo recomendado (OMS/FAO: 10%); no obstante, el promedio del consumo de carbohidratos totales no supera la recomendación (55-60%). Contrario a lo que pudiera esperarse, los consumos de los niños con sobrepeso y obesidad resultan más bajos que los de aquellos con clasificación normal. Las razones pueden incluir subestimación del consumo, respuestas inducidas por manejos dietéticos previos, además de las relacionadas con el carácter multifactorial de la obesidad.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/15-congresso-brasileiro-de-gastroenterologia-peditrica/0368-consumo-de-azucares-en-nios-de-7-a-14-aos-con.pdf