



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Dislipidemia En Niños Con Sobrepeso Y Obesidad

Autores: ANDREA PÉREZ; RAFAEL GUERRERO-LOZANO

Resumo: Objetivos: Determinar la frecuencia de dislipidemia en niños y su relación con el índice de masa corporal (IMC); determinar la relación de dislipidemia con antecedentes familiares, así como con alimentación. Métodos: Estudio de casos y controles anidado en una cohorte. De una población de 1103 escolares de 10-18 años, con tasa de obesidad y sobrepeso de 4,5 y 18,5%, respectivamente, se aleatorizaron 206 (54,3% mujeres) de $13,6 \pm 2,0$ años, para medición de colesterol total (CT) , HDL, LDL y triglicéridos (TG), tras ayuno de 12 horas. Se obtuvo información sobre el peso, altura, IMC, demografía y alimentación. Resultados: Perfil lipídico (PL) alterado en 34,5%: TG 25,2, HDL 13,1, LDL 9,2 y CT 8,7%. PL alterado en 14,5% de niños con sobrepeso y obesos frente al 17,5% de aquellos con IMC normal. CT: $163,4 \pm 29,4$, $164,2 \pm 29,8$, $164 \pm 29,6$ mg / dL. TG: $96,2 \pm 55,2$, $103,7 \pm 45$, $122,8 \pm 77,8$ mg/dl. LDL $99,8 \pm 5,0$, $102,7 \pm 27,4$, $103,7 \pm 23,2$ mg / dL. HDL: $52,2 \pm 13,2$, $46,2 \pm 8,7$, $41,5 \pm 10,4$ mg/dl, todos para IMC normal, sobrepeso y obesidad, respectivamente. Los niños con dislipidemia tenían historia familiar de esta en 52,1%. Los niños con PL alterado mostraron mayor consumo de alimentos procesados y menor de frutas y verduras. El consumo de comida rápida, refrescos, jugos industriales, productos lácteos y dulces fue similar en los niños con PL normal y alterado. Conclusiones: Los niveles totales de colesterol son similares en niños con sobrepeso, obesos y peso normal. Los triglicéridos tienden a ser más altos y HDL a ser menor en los niños con sobrepeso y obesidad. Más de la mitad de los niños con dislipidemia tienen antecedentes familiares de la misma. Los niños con perfil lipídico alterado consumen más alimentos procesados y menos fibra.