



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Síntomas Gastrointestinales: ¿qué Pasa En Adolescentes Gestantes?

Autores: RAFAEL GUERRERO-LOZANO; NUBIA FARÍAS-GARCÍA; CATALINA PUELLO-CORREA; KARINA RUBIO-BARBUDO; RICARDO RUBIO-PEÑA

Resumo: Objetivo: Establecer la frecuencia de síntomas gastrointestinales en adolescentes gestantes. Métodos: Estudio descriptivo transversal, a partir de una cohorte de 117 adolescentes gestantes. Encuesta acerca de frecuencia y evolución de síntomas digestivos altos y bajos, antes y durante el embarazo. Se contó con la anuencia de las participantes. La información de los formularios se manejo en Excel. Resultados: Incluidas 98 mujeres con edad $16,1 \pm 1,1$ años, y edad gestacional 23 ± 7 meses. En general, 13,3% relataba problema digestivo previo y 7,1% su aparición durante la gestación; no obstante, la frecuencia de sintomáticas fue evidentemente mayor al especificar preguntas. De las sintomáticas previas, mejoró 3,1% y empeoró 4,1% durante la gravidez. Alrededor de la mitad (51%) de las sintomáticas tenía evolución < 2 años. Principales síntomas previos a la gestación: epigastralgia (22,4%), eructos (19,4%), hipo (14,3%), diarrea (13,3%), cólico (12,2%), llenura precoz (9,2%), náuseas (8,2%), dolor o ardor anal (8,2%), agrieras (7,1%), vómito (6,1%). Principales durante la gestación, la mayoría durante el primer trimestre: vómito (67,3%), náuseas (65,3%), agrieras (59,2%), llenura precoz (40,8%), otro dolor abdominal (28,6%), epigastralgia (27,8%), cólico (22,4%), dolor retro-esternal (15,3%), dolor o ardor anal (14,3%). Frecuencia de deposiciones sugestiva de estreñimiento: 13,3% antes de y 14,3% durante el embarazo. Calidad de deposiciones normal en 73,5 y 65,3% y compatible con estreñimiento en 23,5 y 28,6%, antes y después de la gestación, respectivamente. Conclusiones: En las adolescentes, la gestación induce e incrementa la sintomatología digestiva alta y baja, evidente en su mayoría desde le primer trimestre. En particular, y además del vómito, aparecen o se incrementan síntomas dispépticos. El estreñimiento incrementa y con él algunos síntomas asociados. En general, la frecuencia de manifestaciones clínicas en este estudio es superior a la informada en mujeres gestantes de mayor edad.