



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Prevalencia De Obesidad En Pacientes De Una Clínica Pediátrica Ambulatoria

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE; JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO;
BRUNILDE PASTORE DE RIERA; NORMA VERA ; LIZ CASTAÑO; PATRICIA SUAREZ

Resumo: Objetivo: El rápido aumento de la prevalencia de la obesidad en los niños es uno de los dilemas más difíciles que enfrentan los pediatras en la actualidad. Mientras que la comunidad médica se esfuerza por desarrollar estrategias eficaces para el tratamiento de esta epidemia, la identificación oportuna de la obesidad por los pediatras sigue siendo el primer paso crucial en el manejo de la obesidad. Este estudio se realizó para determinar la prevalencia de obesidad en una población pediátrica en una clínica privada. Método: Estudio prospectivo que analizó la prevalencia de la obesidad en pacientes de 3 a 16 años de edad que asistió a un examen médico anual antes de comenzar el año escolar en los años 2009 a 2013. En todos los pacientes se midió peso y talla para obtener el índice de masa corporal y se definió obesidad a cualquier valor por encima del percentil 95 para la edad y sexo según las curvas del año 2000 del Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Los datos se expresaron en porcentajes. Resultados: La prevalencia de la obesidad en el año 2009 fue de 16,17% (n = 674), en el año 2010 fue 16,46% (n = 802), en el año 2011 fue 12,37% (n = 938), en el año 2012 fue de 13,17% (n = 1,215) y en el año 2013 fue de 15,1% (n=1609), sin diferencias estadísticamente significativas entre la prevalencia de la obesidad entre los años de estudio. Conclusión: La prevalencia de la obesidad infantil en esta población es muy alta, lo que hace indispensable su detección y prevención desde etapas muy tempranas.