



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Déficit De Vitamina D En Una Población Pediátrica

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE; JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO;
BRUNILDE PASTORE DE RIERA; NORMA VERA ; LIZ CASTAÑO; PATRICIA SUAREZ

Resumo: Objetivo: El déficit de vitamina D se asocia con importante morbilidad, estando relacionado a varias enfermedades crónicas, incluyendo la enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes y disfunción inmunitaria. El objetivo de este estudio fue investigar la presencia de este déficit en una población pediátrica. Método: Estudio descriptivo, prospectivo, llevado a cabo en una Clínica Pediátrica Ambulatoria de clase media – alta. Fueron evaluados al azar 64 pacientes de 4 a 17 años de edad, en quienes se realizó la determinación de 25 hidroxicoalciferol en suero por el método de electroquimioluminiscencia (ECLIA) y se clasificó como suficiente (> 30 ng/ml), déficit leve (entre 20 y 30 ng/ml) y déficit grave (< 20 ng/ml), según los valores de Holick y Heany (2005). Los datos analizados se expresaron en términos de media y desviación estándar. Resultados: Fueron evaluados 64 pacientes, de los cuales 39 (61%) correspondió al sexo masculino, con edades comprendidas entre 4 a 17 años con una media de $9,4 \pm 3,5$ años. Respecto a los niveles de 25 OH vitamina D, la media fue de $33,3 \pm 12,6$ ng/ml, con un valor máximo de 54ng/ml y un valor mínimo de 4ng/ml. Presentaron valores en rango normal el 64% (41) pacientes, déficit leve de vitamina D el 23% (15) de los pacientes, mientras que el 13% (9) pacientes presentaron déficit grave. Conclusión: Un tercio de los pacientes se encuentra con valores de vitamina D fuera del rango normal, a pesar del clima tropical de nuestro país. Debido a que muchos factores contribuyen a la deficiencia, la suplementación de rutina debe ser considerada junto con el monitoreo de los niveles séricos a fin de documentar el logro de una adecuada concentración de vitamina D y establecer posteriormente guías de suplementación nutricionales.