



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Insulinemia E Índice Homa En Adolescentes Obesos

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE; JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO;
BRUNILDE PASTORE DE RIERA; NORMA VERA ; LIZ CASTAÑO; PATRICIA SUAREZ

Resumo: **Objetivo:** Existe un incremento marcado en la prevalencia de la obesidad y del síndrome metabólico, y con ellos, la resistencia a la insulina. El objetivo de este trabajo fue determinar la presencia de resistencia a la insulina en pacientes con obesidad **Método:** Diseño prospectivo, observacional, descriptivo. Se incluyeron 41 pacientes de 6 a 16 años con diagnóstico de obesidad en quienes se dosó insulina basal y glicemia tras 8 horas de ayunas. La resistencia a la insulina se definió mediante el índice HOMA-IR (Homeostasis Model Assessment- Insuline Resistance), utilizando el punto de corte dado por Keskin de 3,1. Los resultados se expresaron en términos de media y desviación estándar. **Resultados:** Fueron evaluados 1215 pacientes, de los cuales el 13,2% (n=160) eran obesos. De ellos, fueron seleccionados al azar 41 pacientes, de los cuales el 51% (n=21) eran de sexo masculino, con una edad promedio de 9,6 años ($\pm 2,9$). La media de los valores de glicemia fue de 82,4mg/dL ($\pm 7,9$); valor mínimo 68mg/dL, valor máximo 103mg/dL. El promedio de valores de insulinemia basal fue de 8,36 uUI/mL ($\pm 5,72$); valor mínimo 2uUI/mL; valor máximo 21,2uUI/mL. La media de valores de HOMA fue de 1,7 ($\pm 1,2$). Presentó resistencia a la insulina el 12% (n=5) de los pacientes, con una media de HOMA de 4,25 ($\pm 0,74$). De ellos, el 60% (n=3) correspondió al sexo masculino. **Conclusión:** La presencia de resistencia a la insulina en el 12% de la población estudiada, a una edad tan temprana, es alarmante, y constituye un grave riesgo cardiovascular.