



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Nutripack: Visión De La Malnutrición En Colombia Y Los Primeros 1000 Días.

Autores: ANDREA RAMÍREZ; JOSÉ FERNANDO VERA-CHAMORRO; OSCAR BERNAL; SOFÍA VELASCO; GABRIELA OLAGNERO

Resumo: Objetivo El proyecto Nutripack pretende determinar la situación nutricional en Colombia, de mujeres gestantes y la primaria infancia (0-3 años), bajo la visión de la estrategia de los primeros 1000 días. Método La información fue recolectada de revisión y análisis crítico de la literatura, entrevistas con expertos y el análisis secundarios de bases de datos nacionales de 2005-2013. Resultados Embarazo: el 42.9% de gestantes tenían un IMC normal, 16.2% bajo peso, 24.8% sobrepeso y 9.8% obesidad; la prevalencia de anemia y deficiencia de hierro fueron de 17.9% (<11g/dl hb) y 37.2% (ferritina <11?g/dl Hb) respectivamente y la deficiencia de Vitamina B12: 18.6% (<200pg/dL). Lactancia: 56,0% de los recién nacidos reciben leche materna en la primera hora de vida y solo el 50,0% de las madres reportaron recibir educación sobre lactancia. La mediana de duración total de la lactancia es 14,9 meses y lactancia exclusiva de 2,2 meses (ENSIN 2010). Lactantes: la prevalencia de desnutrición crónica fue del 12.4%, desnutrición global 4% (<3 años); sobrepeso 20,2%, obesidad del 5,2% (< 5 años) y las deficiencias de hierro: 57,3%; vitamina B12: 22,38%; vitamina A 25,22% y zinc de 42,1%. Introducción de lacteos: 33,2% de fórmula y 7,4% otros lacteos (<5 meses) en amamantados y 79,3% fórmula y 12,0% de otros lacteos en no amamantados (<5 meses). La alimentación complementaria se introduce en promedio a los 2,7 meses, con un 27,% desde el nacimiento y alimentos semisólidos a los 5,3 meses y sólidos (alimentos familiares) a los 8 meses. Conclusiones Colombia es una país en transición nutricional con la doble carga de desnutrición y sobrepeso en gestantes y lactantes, con alta prevalencia de deficiencias en micronutrientes, que requiere mejorar sus políticas en lactancia materna, alimentación complementaria y suplementación con estrategias dirigidas a los primeros 1000 días de vida.