



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**Gastroenterologia  
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E  
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE  
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil  
26 a 29 de março de 2014

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Prevalência De Intolerância A Lactose E/ou Má Absorção De Lactose Em Crianças E Adolescentes Atendidos Em Um Ambulatório De Gastroenterologia Pediátrica Nos últimos 5 Anos.

**Autores:** ANA CRISTINA FONTENELE SOARES; MAURO BATISTA MORAIS; RICARDO PALMERO OLIVEIRA

**Resumo:** Objetivo: avaliar a prevalência de intolerância de lactose e/ou má absorção de lactose em crianças e adolescentes. Pacientes e métodos: foi realizado um estudo retrospectivo de todos os testes respiratórios de hidrogênio no ar expirado realizado com sobrecarga de lactose, de crianças maiores de 4 anos, realizados em um Laboratório de Gastroenterologia Pediátrica de janeiro de 2009 a dezembro de 2013. O teste respiratório de hidrogênio no ar expirado para avaliação da intolerância a lactose foi realizado após a ingestão de 2g/kg (máximo 50g) de lactose e após foi colhido amostras de ar expirado durante 180 minutos. Intolerância a lactose foi definida, por questões operacionais, pela presença de sintomas gastrointestinais durante o teste. Má absorção de lactose caracterizou-se pelo aumento na concentração de hidrogênio de pelo menos 20 ppm em relação ao basal, em qualquer uma das amostras de ar expirado após a administração de lactose. Resultados: Neste período foram realizados 540 exames de hidrogênio no ar expirado, 82 (13,5%) exames foram excluídos por apresentarem amostra em jejum superior a 10ppm. Foram considerados os resultados de 458 exames. A média de idade das crianças que realizaram o exame foi de  $8,5 \pm 6,5$ . 170 (37,1%) das 458 crianças apresentaram intolerância a sobrecarga de lactose. Os sintomas mais frequentes foram dor abdominal, distensão abdominal, diarreia e vômitos. 272 (50,3%) das crianças apresentaram má absorção após sobrecarga de lactose. Conclusão: A prevalência de intolerância a lactose nas crianças estudadas é semelhante a hipolactasia secundária encontrada em adultos, mesmo utilizando uma sobrecarga de lactose.