



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Aspectos Diferenciais Entre Alergia A Proteínas Do Leite De Vaca E Intolerância à Lactose

Autores: LORAYNE DE ARAUJO COSTA PEREIRA; NTONIO GUILHERME CHAGAS SILVA FEITOSA ; RIENNY DE SOUSA E SILVA ; RIELLY DE SOUSA E SILVA ; LUÍS CESAR MORAIS DE LUCENA; IGHOR MARX ANDRADE CALIXTO; WESLEY LOPES PEREIRA

Resumo: A Alergia a Proteínas do Leite de Vaca (APLV) e a Intolerância à Lactose (IL), são termos que se confundem em diversos meios, principalmente por terem um alimento causador em comum: o leite, notório na dieta infantil. Porém, são bem diferentes e demandam acompanhamentos médico e nutricional diferenciados. A APLV é desencadeada por reações alérgicas a proteínas do leite de vaca. Enquanto a IL trata-se da dificuldade do organismo em digerir e absorver a lactose. Realizar uma revisão da literatura a fim de esclarecer os fatores norteadores, etiologias, principais sintomas, diagnósticos diferenciais e prognósticos dessas afecções; partindo, portanto, dessa análise para fundamentar diferenças, favorecendo o diagnóstico clínico e a consequente conduta a ser tomada, tendo em vista o benefício do paciente. Realizou-se uma busca nas bases eletrônicas Scielo, Lilacs e Medline, reunindo artigos com texto completo disponível, publicados no período de 2004 a 2014, em inglês ou português, que documentassem características relacionadas às afecções. Utilizou-se os seguintes descritores combinados: “allergy to cow’s milk protein” e “lactose intolerance”. Foram excluídos estudos com foco em outros temas e revisões bibliográficas. A partir da estratégia de busca realizada foram encontrados 80 artigos dos quais 13 obedeceram aos critérios de inclusão. As principais semelhanças observadas na análise referem-se a sintomas em comum, sendo o diferencial, os cutâneos e respiratórios presentes na APLV e a dose dependência da IL. A APLV prevalece nos primeiros anos de vida, enquanto a IL nos adultos. O diagnóstico, além de clínico, é corroborado pelo “teste de desencadeamento” na APLV e exames laboratoriais na IL. Em que pese os sinais e sintomas característicos, erros conceituais em artigos científicos e em recomendações terapêuticas são relatados. Logo, diante das expressivas, convêm maiores esclarecimentos a cerca destas patologias, tendo em vista melhores fundamentações teóricas, diagnósticos e tratamentos.