



7 A 9 DE  
DEZEMBRO

Minascentro  
Av. Augusto de Lima, 785 - Centro, Belo Horizonte - MG



## Trabalhos Científicos

**Título:** Tratamento De Obesidade Infantil Utilizando Liraglutida Em Pacientes Entre 12 E 18 Anos: Análise Do Impacto Em Relação Ao Peso, Imc E Z-Score De Imc

**Autores:** MARIANA LENZA RESENDE (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), NATÁLIA BERNARDES (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), PATRÍCIA REZENDE (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), JUNIA ELLEN SIMIONI LEITE (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), REBECA NAVES MAYRINK BARRETO NOVAIS (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), ANA GABRIELA CAÑAR MENDES (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), FELIPE EDUARDO CORREIA ALVES DA SILVA (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), LUDMILLA RENIE OLIVEIRA RACHID (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), RUTH ROCHA FRANCO (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), LOUISE COMINATO (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), LEANDRA STEINMETZ (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP ), DURVAL DAMIANI (INSTITUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - ICR HC FMUSP )

**Resumo:** A obesidade infantil é um dos problemas de saúde pública mundial que mais vêm aumentando no último século. Dados do Center for Disease Control and Prevention dos Estados Unidos da América mostram um aumento de 5% para quase 21% entre 1980 e 2012. Diante deste cenário, a Liraglutida foi aprovada para o tratamento da obesidade infantil em maiores de 12 anos. No entanto, poucos estudos foram publicados nessa faixa etária. Avaliar o impacto do uso da Liraglutida em pacientes de 12-18 anos a partir da análise do peso, índice de massa corpórea (IMC) e z-score de IMC. Analisar a taxa de adesão, ganho de peso e efeitos adversos deste análogo do GLP-1. Estudo retrospectivo com pacientes que receberam Liraglutida entre novembro de 2020 e janeiro de 2023. Critérios de inclusão: pacientes de 12-18 anos de idade, com z-score acima de +2. Os pacientes selecionados receberam a Liraglutida, agulhas para aplicação e informações sobre doses e ajustes, efeitos adversos e acompanhamento mensal com equipe multidisciplinar constituída por médico, nutricionista e educador físico. A medicação foi iniciada e escalonada até 3mg/dia. Foram excluídos pacientes com adversos persistentes mesmo com uso de sintomáticos e redução de dose, má adesão, ausência de resposta ou ganho de peso após 4 semanas de tratamento. Desfechos primários avaliados: redução de IMC e z-score com cálculo padronizado pelo Anthro Plus após período mínimo de 6 meses de uso do Liraglutida. Foram selecionados 41 pacientes, sendo 19 do sexo feminino e 22 do sexo masculino, com média de idade de 15 anos, média de peso de 111,5kg, IMC médio de 41,6 e z-score médio de +4,05. Observada perda de peso em 78,05% destes, correspondendo a 32 dos 41 pacientes. Protocolo suspenso em 13 desses, sendo 5 por ganho de pesos, 6 por má adesão e 2 por efeitos adversos. Oito pacientes foram excluídos por tempo de tratamento menor do que 6 meses. Nos 20 pacientes que finalizaram o estudo foi observada perda de peso e redução de IMC, em 17 pacientes (85%), dentre os 17 pacientes com perda de peso e redução de IMC foi observado que 35,3% apresentou perda de peso acima de 10% de seu peso inicial sendo que, 17,65% com perda de peso entre 5 e 10% de seu peso inicial e 47,05% perderam menos do que 5% de seu peso inicial. Dos 20 pacientes analisados, apenas três (15%) não perderam ou apresentaram ganho de peso. Tratamento individualizado é a abordagem terapêutica mais eficaz para afecções complexas como a obesidade. O presente estudo evidenciou que a Liraglutida levou a perda de peso em 67% dos pacientes, sendo que 45% perdeu mais do que 5% de seu peso inicial. Foi observada redução média do IMC de -3,58 e do z-score de IMC de -0,48. A Liraglutida já faz parte do arsenal medicamentoso para tratamento de crianças acima de 12 anos e novos estudos devem ser encorajados para que a obesidade infantil seja combatida e as comorbidades evitadas.