



7 A 9 DE
DEZEMBRO

Minascentro
Av. Augusto de Lima, 785 - Centro, Belo Horizonte - MG



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Eficácia Da Metformina Na Redução Do Peso E Do Índice De Massa Corporal Em Adolescentes Com Obesidade

Autores: REBECA NAVES MAYRINK BARRETO NOVAIS (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), PATRICIA REZENDE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), MARIANA LENZA RESENDE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), NATÁLIA BERNARDES (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), JUNIA ELLEN SIMIONI LEITE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), ANA GABRIELA CAÑAR MENDES (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), RUTH ROCHA FRANCO (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LOUISE COMINATO (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LUDMILLA RENIE OLIVEIRA RACHID (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LEANDRA STEINMETZ (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), CAROLINE GOUVEIA BUFF PASSONE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), DURVAL DAMIANI (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP)

Resumo: A obesidade infantil e as suas complicações metabólicas são um dos grandes desafios da atualidade. A metformina é um medicamento anti-hiperglicemiante que melhora a sensibilidade à insulina, utilizada para o tratamento do diabetes, sendo eficaz na redução de resistência insulínica (RI) e pode levar à perda de peso. A eficácia da metformina no tratamento da obesidade, contudo, ainda é controversa, principalmente na faixa etária pediátrica. Avaliar a eficácia da metformina associada à mudança do estilo de vida (MEV) na redução do peso, do índice de massa corpórea (IMC) e do Z-score do IMC em adolescentes com obesidade, assim como os efeitos adversos (EA) da medicação. Estudo retrospectivo de pacientes de 11-18 anos, com obesidade (Z-score $>+2$), que receberam Metformina na dose de 2g por um período de 6 meses, em monoterapia, no período de 2019 a 2023. Todos os pacientes antes de introduzir a medicação realizaram apenas MEV por um período de 4 a 6 meses. Os desfechos primários avaliados foram: redução do peso, IMC e Z-score do IMC após um período médio de 6 meses da medicação. Os desfechos secundários foram: questionamento dos EA e impacto metabólico. Um total de 34 pacientes iniciaram a medicação. Dez pacientes perderam o seguimento ou não completaram o período de 6 meses em monoterapia. Dois pacientes apresentaram os seguintes EA: dor abdominal(2), diarreia(2), não tolerando a medicação, mesmo com o ajuste gradual e foram descontinuados. Vinte dois pacientes concluíram 6 meses de estudo, com idade média de 13,8 anos, sendo 16 do sexo feminino e 6 do sexo masculino, com a média do IMC e do Z-score do IMC inicial de 34,1kg/m² e +3,06, respectivamente. Dentre todos os participantes que completaram o estudo, a média de redução do IMC foi de 1,6 kg/m² e do Z-score 0,33. Observou-se perda de peso em 68% dos pacientes, correspondendo a 15 participantes, com média de perda de peso de -7,2 kg, redução do IMC e Z-score de 2,97 kg/m² e 0,46, respectivamente. Nove pacientes perderam mais de 5% do peso inicial e, dentre eles, 6 perderam mais de 10% do peso inicial. Todos apresentaram boa tolerabilidade. No presente estudo, a metformina associada à MEV se apresentou eficaz na perda de peso em adolescentes com obesidade, demonstrando poucos EA. São necessários, entretanto, ainda mais estudos clínicos randomizados e controlados para avaliar sua eficácia e segurança.