

Trabalhos Científicos

Título: Cinco Anos De Avaliação Do Uso Do Sistema Accu-Check-Spirit Combo Em Crianças E Adolescentes Com Diabetes Mellitus Tipo 1 Atendidos Em Ambulatório Especializado No Sus

Autores: BEATRIZ SEMER (ICR-HCFMUSP), CAROLINE DE GOUVEIA BUFF PASSONE (ICR-HCFMUSP), BRUNA SANNICOLA (ICR-HCFMUSP), ANA LUIZA OLIVEIRA DINIZ (ICR-HCFMUSP), LEILA FERREIRA DOS SANTOS GARCIA (ICR-HCFMUSP), LARISSA BALDINI FARJALLA MATTAR (ICR-HCFMUSP), DURVAL DAMIANI (ICR-HCFMUSP), THAIS DELLA MANNA (ICR-HCFMUSP)

Resumo: O sistema de infusão contínua de insulina (SICI) mostra-se eficaz no controle glicêmico de crianças e adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) a curto prazo, porém faltam estudos na população pediátrica brasileira, a médio prazo, no Sistema Único de Saúde (SUS). Avaliar o impacto no controle glicêmico, autocuidado e qualidade de vida em pacientes com DM1 acompanhados no SUS, em ambulatório especializado, após projeto educativo associado ao uso do SICI (Accu-check Spirit Combo) num período de 5 anos. Em uma população amostral de 20 crianças e adolescentes (6-13 anos) em insulinoterapia com múltiplas injeções diárias de insulina (MDI) foram analisadas as variáveis hemoglobina glicada (HbA1C), frequência de hipoglicemias, variabilidade glicêmica, autocuidado (DSMP) e qualidade de vida (PedsQLTM 3.0 Módulo Diabetes) antes e durante a transferência para o SICI. Dezoito pacientes completaram o estudo, observando-se queda da HbA1C (média inicial $8,52 \pm 0,74\%$, aos 3 meses de projeto $8,19 \pm 0,86\%$, aos 6 meses $7,95 \pm 0,66\%$, aos 15 meses $8,21 \pm 0,91\%$, aos 30 meses $7,97 \pm 0,85\%$, aos 60 meses $7,61 \pm 0,79\%$, $p=0,03$), redução da porcentagem de hipoglicemias (média inicial $8,3 \pm 7,7\%$, aos 3 meses $11,8 \pm 10\%$, aos 15 meses $5,75 \pm 2,75\%$, aos 60 meses $5,58 \pm 3,3\%$) e número de hipoglicemias graves (média inicial $3,2 \pm 3,0$, média aos 15 meses $2,8 \pm 2,2$, média aos 60 meses $2,2 \pm 2,0$, $p=0,51$), variabilidade glicêmica (média inicial $47 \pm 6,9\%$, média aos 15 meses $51,4 \pm 1,8\%$, média aos 60 meses $46,1 \pm 7,2\%$). Não houve diferenças nas pontuações dos questionários relativos à qualidade de vida e ao autocuidado. Houve uma internação breve por cetoacidose relacionada ao SICI e nenhum relato de hipoglicemia grave. O uso do SICI (Accu-check Spirit Combo) associado ao projeto educativo aplicado nesta população foi efetivo na redução de HbA1C e na frequência de hipoglicemias, porém não alcançou as metas propostas pelas sociedades internacionais de diabetes.