



7 A 9 DE
DEZEMBRO

Minascentro
Av. Augusto de Lima, 785 - Centro, Belo Horizonte - MG



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Eficácia E Da Segurança Do Topiramato Para A Redução Do Peso E Do Índice De Massa Corporal Em Adolescentes Com Obesidade

Autores: JÚNIA ELLEN SIMIONI LEITE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), NATÁLIA BERNARDES (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), MARIANA LENZA RESENDE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), PATRÍCIA REZENDE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), REBECA NAVES MAYRINK BARRETO NOVAIS (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), ANA GABRIELA CAÑAR MENDES (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LUDMILLA RENIE OLIVEIRA RACHID (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), RUTH ROCHA FRANCO (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), CAROLINE GOUVEIA BUFF PASSONE (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LOUISE COMINATO (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LEANDRA STEINMETZ (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), DURVAL DAMIANI (DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA - INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP)

Resumo: A obesidade é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, e sua prevalência está aumentando globalmente. O topiramato mostrou-se eficaz para a perda de peso em adultos, com poucos estudos na faixa etária pediátrica. Avaliar a eficácia do topiramato associada à mudança do estilo de vida (MEV) na redução do peso, do índice de massa corpórea (IMC) e do Z-score em adolescentes com obesidade, assim como os efeitos adversos (EA) da medicação. Estudo retrospectivo de pacientes de 12-18 anos, com obesidade (Z-score maior que 2), que receberam topiramato na dose de 25 a 150mg, com ajuste gradual a cada consulta, por um período de 6 meses, em monoterapia. Todos os pacientes antes de introduzir a medicação realizaram apenas MEV por um período de 4 a 6 meses, e pacientes com alterações renais não foram eleitos para receber o topiramato. Os desfechos primários avaliados foram: redução do peso, IMC e Z-score após um período médio de 6 meses de uso da sibutramina. Os desfechos secundários analisados foram: questionamento dos EA e solicitados exames laboratoriais (gasometria, urina tipo1 e função renal) a cada consulta. Período da coleta de dados: junho 2019 a agosto 2023. Um total de 33 pacientes iniciaram o uso do topiramato. Onze pacientes não completaram o estudo, sendo seis pacientes por perda de seguimento, e cinco pacientes por EAs. Os principais EAs relatados foram: queda do rendimento escolar (1), parestesias (1), sonolência (1), turvação visual (1), acidose metabólica grave assintomática (1). Os EAs foram relatados com doses superiores a 100mg. Vinte e dois pacientes concluíram 6 meses do estudo, com idade média de 14,9 anos, sendo 14 do sexo masculino, com a média do IMC e do Z-score inicial de 33,7 kg/m² e + 3,06, respectivamente. Dezesete pacientes apresentaram uma perda média de 1,35% do peso corporal, com redução do IMC (média de menos 2,5kg/m²) e redução do Z-score (média de menos 0,47). Doze pacientes que perderam peso com topiramato necessitaram da dose acima de 100mg. O topiramato associado a MEV apresentou-se eficaz para a redução do peso, IMC e Z-score em adolescentes com obesidade, e com boa tolerabilidade. Novos estudos randomizados com grupo controle são necessários para avaliar sua eficácia e segurança.