Trabalhos Científicos

Título: Gordura Abdominal E Suas Associações Com Dados Metabólicos Em Crianças Pré-Púberes

Autores: LETÍCIA GONÇALVES DE QUEIROZ (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), PAULO FERREZ COLLETT-SOLBERG (UNIDADE DOCENTE ASSISTENCIAL DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA DO DEPARTAMENTO DE MEDICINA INTERNA DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), FERNANDA MUSSI GAZOLLA JANNUZZI (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), CECÍLIA LACROIX DE OLIVEIRA (INSTITUTO DE NUTRIÇÃO DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), CRISTIANE DE SOUZA MENDES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), NÁDIA CRISTINA PINHEIRO RODRIGUES (INSTITUTO DE MEDICINA SOCIAL DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), ALEXANDRA MARIA MONTEIRO GRISOLIA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), GABRIELA CARVALHO VALÊNCIA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), LÍVIA CASTRO ARAÚJO VALENTE (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), MARIA CRISTINA CAETANO KUSCHNIR (DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO), ISABEL REY MADEIRA (DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO)

Resumo: A obesidade infantil é epidêmica globalmente, inclusive no Brasil, onde 1/3 das crianças apresentam excesso de peso1. Avaliar associação das gorduras de parede abdominal (EPA) e intra-abdominal (EIA), medidas por ultrassonografia (USG), com parâmetros metabólicos em pré-púberes. Estudo transversal com 241 crianças (5-11 anos), sendo 156 com obesidade, 37 com sobrepeso e 48 eutróficas, desenvolvido dentro de um projeto de pesquisa, ensino e extensão de um hospital universitário do sistema único de saúde. Avaliou-se EPA e EIA através de USG, realizada por radiologista experiente, como variáveis desfecho contínuas e categóricas (8805,P75), colesterol total (CT), HDL, LDL, triglicerídeos (TGL), glicose de jejum (GJ), insulina e HOMA-IR como contínuas e independentes. Realizadas análises de regressão linear e logística simples. Para a última, empregou-se HDL, TGL e HOMA-IR.A mediana da EPA foi 18,90 mm (IQR 13,65) e da EIA foi 38,4 mm (IQR 18,8). Em relação ao sexo, 47,71 % (n= 115) eram do sexo feminino e 52,28 % (n= 126) do sexo masculino. A mediana de idade foi 8 anos (IQR 2,23). Em relação aos dados metabólicos, as medianas (mg/dL) foram: CT, 162 (IQR 38,75), HDL, 44,98 (IQR 13), LDL, 99 (IQR 37,03), GJ, 85 (IQR 11,25), TGL, 85 (IQR 60,75). A mediana de insulina foi 8,3 µUI/mL (IQR 10,2) e de HOMA-IR, 1,82 (IQR 2,23). Na regressão linear simples tendo como variável resposta EPA, os resultados de coeficiente de regressão (946,) e IC 95% foram: CT, 946, 0,12 (0,10:0,14), HDL, 946, -0,21 (-0,25: -0,13), LDL, 946, 0,10 (0,09:0,13), GJ, 946, 0,24 (0,15:0,30), insulina, 946, 0,72 (0,71:0,85), TGL, 946, 0,11 (0,09:0,11), HOMA-IR, 946, 3,47 (3,37:4,00). Na regressão linear simples tendo como variável resposta EIA, estes foram os resultados: CT, 946, 0,16 (0,12:0,18), HDL, 946, -0,12 (-0,20:-0,23), LDL, 946, 0,12 (0,10:0,16), GJ, 946, 0,17 (0,06:0,24), insulina, 946, 0,81 (0,74:0,93), TGL, 946, 0,11 (0,09:0,14), HOMA-IR, 946, 3,64 (3,32:4,22). Na regressão logística simples tendo como variável resposta EPA 8805, P75, os resultados de OR com os respectivos IC 95% foram: HDL, OR 0,97 (0,92:1,02), TGL, OR 1,01 (1,00:1,02), HOMA-IR, OR 1,83 (1,24:2,70). Na regressão logística simples tendo como variável resposta EIA 8805, P75, os resultados foram: HDL, OR 0,99 (0,94:1,04), TGL, OR 1,01 (1,00:1,01), HOMA-IR, OR 1,28 (0,94:1,74). O marcador metabólico que melhor se associou à gordura abdominal foi o HOMA-IR, mostrando a importância da resistência insulínica na gênese dos fatores de risco cardiovascular. Na regressão logística HOMA- IR se associou mais a EPA que a EIA, sugerindo maior papel da gordura subcutânea na casuística, diferente do observado em adultos2.