

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência Do Sobrepeso Em Crianças De 2 A Menores De 5 Anos No Município De Manhuaçu-Mg Em 2011 E 2021

Autores: KAROLINA DE MELO NOGUEIRA (UNIFACIG), HORTENCIA CARRAFA ESTEVES (UNIFACIG), JÚLIA SARAIVA ROCHA (UNIFACIG), KETLYN MIRANDA MARQUES (UNIFACIG), NATÁLIA ROCHA DE ALMEIDA (UNIFACIG), VINICIUS DA CRUZ TIGRE (UNIFACIG)

Resumo: A obesidade é uma doença crônica não transmissível de alta incidência e morbimortalidade muito comum no Brasil, inclusive na faixa etária pediátrica, na qual 273,3 mil crianças entre 2 e 4 anos encontravam-se com sobrepeso e 227,6 mil com obesidade. Comparar a prevalência do sobrepeso, nos anos de 2011 e 2021, entre crianças de 2 anos a menores de 5 anos de idade na cidade de Manhuaçu-MG com crianças de mesma faixa etária no território brasileiro. Estudo observacional transversal. Base de dados oriunda do SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional). As variáveis de sexo, raça/cor, povo e comunidade e escolaridade não foram avaliadas, somente o estado nutricional da população infantil do município de Manhuaçu que possuía entre 2 a 5 cinco anos de idade nos anos de 2011 e 2021. Excluiu-se todas as crianças da faixa etária de 2 a 5 anos do município de Manhuaçu-MG que não possuíam registro no SISVAN. Com relação aos quesitos peso e idade no ano de 2021 em Manhuaçu, verificou-se que a maioria das crianças eram eutróficas, constituindo 85,51% do total. Dessas, 12,26% apresentaram peso elevado para a idade, porcentagem acima da média quando comparada ao estado de Minas Gerais, região sudeste e Brasil, cuja porcentagem se aproxima de 11%. Além do mais, nessa mesma categoria, do total de vinte e duas Estratégia Saúde da Família (ESF) pertencentes à Manhuaçu (MG), treze obtiveram um percentual superior ao encontrado no estado de Minas Gerais e na região sudeste. Em média, 17 a cada 100 crianças de Manhuaçu apresentaram sobrepeso ou obesidade. A taxa de sobrepeso em Manhuaçu é de 8,49%, sendo maior que a taxa do Brasil, que é de 7,8%. Porém, a taxa de obesidade em Manhuaçu é de 8,23%, sendo menor que a taxa nacional de 8,87%. Houve crescimento de 60% entre os anos de 2011 e 2021 no quesito 'peso elevado para a idade', tendo-se em vista que, no primeiro ano, o resultado era de 7,58% e, no segundo, de 12,26%. No Brasil, a prevalência do sobrepeso era 8,26% em 2011, sendo de 10,33% em 2021, denotando um crescimento de cerca de 25%. Houve crescimento das taxas de sobrepeso em crianças em Manhuaçu, bem como crescimento da incidência do sobrepeso e da obesidade na última década. Ademais, pode-se notar que o risco de sobrepeso tende a ser maior em Manhuaçu que nacionalmente, porém as taxas de obesidade são maiores nos dados nacionais do que em Manhuaçu. Faz-se necessário medidas de prevenção e promoção de saúde, com propagação de conhecimentos a respeito da temática. Além disso, é fundamental mais estudos sobre esse conteúdo, buscando ampliar uma melhoria no perfil nutricional infantil e de hábitos sedentários, contribuindo, assim, para o advento de crianças e futuros adultos providos de mais saúde e práticas saudáveis.