

Trabalhos Científicos

Título: Manifestações Clínicas E Metabólicas Da Síndrome Metabólica Em Adolescentes: Uma Revisão Integrativa De Literatura.

Autores: Introdução: A síndrome metabólica na adolescência caracteriza-se por um conjunto de alterações clínicas e metabólicas. Além do impacto na saúde física, influenciam o bem-estar psicológico e a qualidade de vida dos adolescentes, tornando seu reconhecimento e manejo essenciais na prática clínica. Objetivos: Investigar o acervo científico atual a respeito das manifestações clínicas e metabólicas da síndrome metabólica em adolescentes. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa do tipo exploratória e descritiva, que envolveu a busca nos repositórios da PUBMED e SCIELO, utilizando os seguintes descritores: “metabolic syndrome” AND “risk factors” AND “Oxidative Stress” AND “Vitamin D”, com aplicação dos filtros: texto completo, nos idiomas: inglês e português e nos últimos 5 anos. Resultados: As evidências sugerem que a síndrome metabólica na adolescência caracteriza-se por obesidade central, hipertensão, hiperglicemia, dislipidemia e resistência insulínica, sendo fortemente associada a alterações metabólicas e inflamatórias. Os estudos demonstram níveis reduzidos de adiponectina e vitamina D que se correlacionam, negativamente, com o índice de massa corporal e circunferência da cintura, além de alterações na composição de gordura visceral e subcutânea. Esses achados possuem impacto significativo na saúde da criança e do adolescente, aumentando o risco precoce de doenças cardiovasculares, como aterosclerose e diabetes tipo 2, com consequências crônicas para órgãos-alvo. Além disso, o estado inflamatório crônico e as alterações hormonais podem influenciar o crescimento, a puberdade e o desenvolvimento físico geral. Conclusão: Os impactos da síndrome metabólica em adolescentes são variados e podem ter repercussão psicossocial significativa, incluindo baixa autoestima, ansiedade, depressão e dificuldades escolares, evidenciando a complexidade clínica da condição. Tais achados reforçam a importância da detecção precoce, acompanhamento clínico rigoroso e implementação de estratégias de prevenção, essenciais para minimizar complicações futuras e promover a saúde física, metabólica e psicossocial dos adolescentes com síndrome metabólica.

Resumo: LUMA MARIANA GALVÃO DE LIMA (UNIPE- JOÃO PESSOA), MARIA CLARA GALVÃO DE LIMA (UNIPE JOÃO PESSOA), ALINNE BESERRA DE LUCENNA (UFPB- JOÃO PESSOA)