

## Trabalhos Científicos

**Título:** Estatura Final De Pacientes Com Hiperplasia Adrenal Congênita: Estudo Retrospectivo

**Autores:** Introdução: A hiperplasia adrenal congênita (HAC) é um grupo de doenças autossômicas recessivas que se caracteriza por um defeito na esteroidogênese das suprarrenais. A Deficiência da 21 hidroxilase corresponde a 95% dos casos. Dentre as manifestações clínicas e consequências mais prevalentes está a baixa estatura que apresenta causa multifatorial.

Objetivos: Avaliar o impacto da Hiperplasia Adrenal Congênita na estatura final de pacientes atendidos em um Hospital Terciário Pediátrico  
Metodologia: Estudo retrospectivo com análise de prontuários de 91 pacientes atendidos no ambulatório de Centro Quaternário com diagnóstico confirmado e acompanhamento regular. Foram analisados dados sobre sexo, idade, estatura aos 4, 7 e 10 anos, e ao final do crescimento, além do tipo de corticoide utilizado.  
Resultados: A amostra foi composta por 91 pacientes, com média de idade de  $28 \pm 7$  anos, predominando o sexo feminino. A idade óssea foi significativamente superior à idade cronológica aos 4, 7 e 10 anos. O crescimento linear foi significativo em cada etapa, mas a altura final média foi de  $155 \pm 8$  cm, inferior à estatura alvo prevista de  $163 \pm 8$  cm.  
Conclusão: O estudo evidenciou o impacto da doença e também da corticoterapia no crescimento e estatura final, com avanço precoce da idade óssea limitando o crescimento. Apesar do crescimento acelerado nas fases iniciais, os pacientes apresentaram uma altura final inferior à estatura alvo prevista. Intervenções precoces e monitorização rigorosa são essenciais para melhorar o prognóstico.

**Resumo:** FELIPE HADDAD CARLOS (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), FELIPE EDUARDO CORREIA ALVES DA SILVA (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), FELIPE MAATALANI BENINI (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), FLÁVIA MATTKE SANTOS FERREIRA (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), DÂNAE BRAGA DIAMANTE LEIDERMAN (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), PEDRO HENRIQUE NUNES LEITE (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), GABRIELA PORTILHO DE CASTRO RODRIGUES DE CARVALHO (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), AMANDA THAÍS PEDROSA DE CARVALHO (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), ANA BEATRIZ CHARANTOLA BELONI (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), GABRIELA ALVES MARTINS DE SOUZA (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LUCAS YUKIO OTSUBO HAYASIDA (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LEANDRA STEINMETZ (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), DURVAL DAMIANI (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP), LOUISE COMINATO (INSTITUTO DA CRIANÇA - HCFMUSP)