

Trabalhos Científicos

Título: Análise Comparativa De 10 Anos Da Prevalência De Síndrome Metabólica Em Adolescentes Da Demanda De Um Hospital Universitário

Autores: TIAGO DA ROCHA ARAUJO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), WESLEY SOARES PIRES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), ISABELA DIAS MACHADO GONCALVES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), MARILUCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANÇO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: Houve um aumento importante na prevalência de obesidade entre adultos em todo o mundo, e, com isso, um grande aumento de Síndrome Metabólica e doenças cardiovasculares. Devido a mudanças no comportamento nutricional da população, entre os adolescentes tem sido descrito alta prevalência de obesidade e síndrome metabólica. Esse estudo de iniciação científica, se propôs a ampliar a amostra de uma pesquisa iniciada no ano de 2012, buscando comparar o perfil de síndrome metabólica entre adolescentes. realizar uma análise comparativa de 10 anos da prevalência de Síndrome Metabólica (SM) em adolescentes da demanda de um hospital no Distrito Federal (DF). Estudo observacional de base transversal, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob o número, CAAE: 63184322.7.0000.5558. Realizado com adolescentes de 10 a 17 anos da demanda dos ambulatórios de Saúde do Adolescente e de Pediatria Clínica entre julho de 2022 e abril de 2023. Inicialmente, os participantes assinaram os termos de assentimento livre e esclarecido e de consentimento livre e esclarecido. Os critérios de exclusão, foram: faixa etária, grávidas, déficit cognitivo e/ou em tratamento de obesidade e/ou síndrome metabólica. Foram obtidos dados de - peso, altura e circunferência abdominal (CA) - e realizada a aferição da pressão arterial (PA), somente uma vez. Aplicados Questionário socioeconômicos e Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), também foram solicitados os exames laboratoriais para a confirmação do diagnóstico da SM: glicemia de jejum, triglicerídeos, colesterol total e frações. Caso o adolescente já trouxesse os resultados desses exames laboratoriais, na validade de 4 meses, esses dados seriam transcritos para o primeiro questionário. A partir disso, foi analisado se os pacientes apresentavam SM conforme os critérios diagnósticos da Internacional Diabetes Federation (IDF) e United States National Cholesterol Education Program/Adult Treatment Panel III (NCEP/ATP III). O estudo utilizado como modelo comparativo foi realizado nos anos de 2012 a 2013 e adotou os mesmos critérios e metodologia. A aferição da pressão arterial do paciente neste estudo foi realizada 2 vezes durante a consulta. Foi realizado cálculos de medidas de frequência e as correlações entre variáveis. A amostra constou de 47 adolescentes, sendo 48,94% eutróficos, 25,53% com sobrepeso e 17,02% obesos, 21,28% apresentaram obesidade abdominal e 38,30% hipertensão arterial. Apenas 30 adolescentes realizaram os exames laboratoriais, sendo obtidas as seguintes médias: glicemia de 87,27 mg/dL, colesterol total de 154,09 mg/dL, HDL de 47,87 mg/dL e triglicerídeos de 71,52 mg/dL. Não foi encontrada SM nesse período de 2023, contudo, no estudo de 2012, realizado com 48 adolescentes, 13,04% apresentaram SM, 16,6% de Obesidade e 6,25% hipertensão. Houve uma redução da prevalência de SM com aumento de obesidade e da hipertensão arterial entre os adolescentes da demanda do hospital quando comparados em 10 anos.