

Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Diabetes Através Do Podcast Rebeldes Com Causa

Autores: FERNANDA CASTRO BARROS (INICIATIVA SAUDÁVEL), FELIPE DO CARMO SOUZA (STUDIO CASA)

Resumo: Estudos de PAULA e FIGUEIRÓ (2020) e de Tiago et al. (2018) apontaram potenciais do podcast: uma alternativa para ensinar e melhorar o processo de construção do conhecimento, no entanto mesmo na área da saúde o podcast ainda é subutilizado. O Rebeldes com Causa se transformou em item de receituário médico, já que ao receber a prescrição de escutar um episódio específico, o paciente se informa no conforto de sua rotina, adiciona educação continuada em saúde ao seu tratamento, fica mais motivado, empoderado e agradecido. A ideia de fazer esse podcast se relacionou com a possibilidade de compartilhamento do “máximo de informação possível para o máximo de pessoas possível” com foco na adesão ao tratamento contínuo do diabetes tipo 1 (DM1) visando evitar rebeldias ao gerar um senso de pertencimento ao público adolescente e adulto jovem com DM1. O podcast Rebeldes com Causa foi iniciado em outubro de 2020, gravado pelo seu host/ locutor junto com endocrinologistas, influenciadores digitais, pacientes e familiares que convivem com o diabetes. Essa equipe garantiu que reflexões críticas fossem feitas e apenas conteúdos de educação em diabetes com respaldo científico fossem disseminados pela internet através desse programa. Os episódios foram conduzidos em forma de diálogo para facilitar a compreensão das informações, usando linguagem formal e informal, com conteúdo simples e exemplificado, evitando o uso de termos técnicos (que quando usados são explicados). O público-alvo foi a população adolescente e adulta jovem com DM1, assim como seus familiares, e foram abordados temas pertinentes: consequências de ficar sem aplicar insulina, interferências de bebidas alcóolicas e alimentos na glicemia, exercícios físicos, exemplos de revoltas comuns nesse público, hipoglicemias, autocuidado, sentimentos, esclarecimento de dúvidas e superações. As gravações ocorreram pela plataforma gratuita ZOOM e, após a edição, cada episódio foi colocado no site e nas plataformas de áudio de Spotify, Apple, CastBox, Amazon, Google e Deezer. As análises dos resultados foram feitas de acordo com os dados disponíveis e apresentados na plataforma Anchor.fm. Entre outubro de 2020 e dezembro de 2022 o REBELDES COM CAUSA apresentou 28 episódios, 27 horas de podcast e a participação de mais de 50 convidados, sendo 35 profissionais de saúde. Os acessos ocorreram em todos os estados do Brasil, além de outros países, chegando a quase 11 mil escutas, mais de 9 mil downloads, atingindo mais de 15 mil pessoas. Por ter apenas divulgação e busca orgânica, para um programa de ciência e saúde voltado para população leiga, esses números foram fantásticos! Considerando isso e as características de mobilidade e assincronicidade do formato Podcast, já que pode ser ouvido várias vezes e em diferentes situações (CORADINI, BORGES DUTRA., 2020), conclui-se que o Rebeldes com Causa atingiu seu objetivo já nos seus primeiros 2 anos de existência.