



Trabalhos Científicos

Título: Saúde Mental E Isolamento Social Dos Adolescentes Na Pandemia De Covid 19

Autores: GIOVANNA MAGRI LASALVIA (SANTA CASA DE MISERICORDIA DE SÃO PAULO)

Resumo: Além de enfrentar este período desafiador que o indivíduo passa durante a adolescência, alguns tiveram que passar por esse período durante a pandemia do COVID 19. Medidas de isolamento social foram tomadas para prevenir que instituições educacionais fossem veículos de disseminação do COVID 19. O efeito dessa restrição para a saúde mental das crianças e adolescentes aumentou com o prolongamento do isolamento social, exacerbando episódios de ansiedade, pânico e depressão. O confinamento domiciliar de crianças e adolescentes está associado a incerteza e ansiedade, o que é atribuível à interrupção em sua educação, atividades físicas e oportunidades de socialização. A ausência de um ambiente estruturado da escola por um longo período resulta em ruptura da rotina, tédio e falta de ideias inovadoras para se envolver em várias atividades acadêmicas e extracurriculares. O atraso no suporte apropriado e cuidados com a saúde mental principalmente nos primeiros anos de vida aumentam a frequência e a severidade dos sintomas de distúrbios mentais, resultando no empobrecimento da saúde gerando uma maior necessidade de tratamentos especializados no futuro. A importância de reunir as informações mais atualizadas sobre saúde mental dos adolescentes após a pandemia está em poder direcionar os atendimentos dessa população a partir do presente momento, bem como alertar para situações com necessidade de implementação de políticas públicas que possam mitigar e até solucionar problemas que emergiram após a pandemia de COVID 19. Reunir informações sobre a saúde mental dos adolescentes durante e após a pandemia de COVID 19. Revisão bibliográfica de revisões sistemáticas publicadas entre 2020 e 2022 sobre a saúde mental dos adolescentes durante e após a pandemia de COVID 19. Foi utilizada a base de dados do Pubmed e os mesh terms selecionados para pesquisa foram “adolescents”, “COVID 19”, “mental health”, “quarentine” e “systematic review”. Foram selecionados 9 artigos para realização dessa revisão sobre a saúde mental dos adolescentes pré e pós pandemia COVID 19. Os dados mostram que, de maneira geral, a saúde mental das crianças e adolescente piorou desde o início da pandemia e os auxílios para diminuir o impacto da pandemia de COVID 19 sobre a saúde mental de adolescentes devem ser priorizados. Há divergências entre os autores sobre o quanto, apenas a pandemia pelo COVID 19 e o isolamento social vivido pelas crianças e adolescentes devido o COVID 19, afetaram psicologicamente estes indivíduos, mas todos apontam a necessidade de ajuda-los nesse período pós pandemia. Estratégias como promover o bem-estar da família por meio de práticas e iniciativas públicas, parece importante, fornecendo assistência financeira e apoio à saúde mental da família também a fim de que as crianças e adolescentes tenham suporte adequado caso seu psiquismo tenha sido afetado negativamente pela pandemia de COVID 19