Trabalhos Científicos

Título: Atividade Física E Saúde Mental Em Adolescentes Com Asma, Rinite E Eczema Atópico

Autores: MERCIA MEDEIROS (UFAL), GIOVANA ASSUNÇÃO (UFAL), AUXILIADORA DAMIANNE COSTA (UFAL), MARIA SYLVIA VITALLE (UNIFESP)

Resumo: : As doenças alérgicas como asma, rinite e eczema atópico são patologias crônicas de etiologia multifatorial, que se constituem importante problema de saúde pública. O aumento da prevalência de sintomas entre adolescentes, induziu a implantação de programas e pesquisas multicêntricas, sobre a prevalência e fatores de risco associados e aprimoramento de manejos clínicos, visando também a prevenção e melhoria da qualidade de vida dos adolescentes. Para estabelecer uma melhor compreensão destas doenças, os fenótipos locais, bem como investigar possíveis associações com fatores de risco, pouco investigados como: nível de atividade física e saúde mental do adolescente.Identificar a associação de transtorno mental comum (TMC), nível de atividade física (NAV) entre adolescentes com asma, rinite e eczema atópico, assistidos nos ambulatórios de especialidades de um Hospital Universitário. : Estudo transversal, exploratório, por meio da aplicação de instrumentos escritos, traduzidos e validados: ISAAC, PHQ-9, IPAQ e ABEP. Amostra por conveniência, composta por adolescentes assistidos nos ambulatórios de medicina do adolescente, pneumologia e alergologia pediátrica. Os dados foram transcritos para o banco de dados STATA, versão 16.0, analisadas prevalências e as associações, utilizando-se o teste do qui-quadrado (X2) e o método de distribuição Poisson. O nível de significância estabelecido foi de 5% ($p < 0,05$). Aprovação do CEP, CAA:59311222.7.0000.5013Participaram do estudo 105 adolescentes com as doenças alérgicas. A prevalência de TMC foi de 31,43% e o comportamento sedentário foi de 65,71%. Adolescentes com rinite e eczema atópico tiveram maior chance de apresentar comportamento sedentário (RP: 0,76, IC95%: 0,62 - 0,93). Quanto à presença de TMC, não houve associação com as doenças alérgicas, porém, quando controlada pelo gênero, observou-se que o feminino apresentou maior tendência aos TMC (RP: 0,5, IC95%: 0,25 - 1,002). Houve associação de controle da doença entre adolescentes asmáticos (RP: 1,62, IC95%: 1,13 - 2,33) e esteve associado com o uso de medicamentos (RP: 2,34, IC95%: 1,21 - 4,53).Os asmáticos tiveram melhor controle da doença, reforçando a importância do acesso ao acompanhamento médico e aos medicamentos no SUS. Os índices de sedentarismo foram preocupantes e há necessidade de melhoria na assistência à saúde mental, especialmente das meninas adolescentes. As políticas públicas direcionadas aos alérgicos precisam incrementar as atividades físicas e promover a saúde mental visando o melhor controle desses fatores nestes indivíduos.