

Trabalhos Científicos

Título: Levantamento De Serviços De Psicoterapia Gratuitos Ou Com Baixo Custo Para Adolescentes Atendidos No Sus

Autores: ANNE CAROLYNE MARINHEIRO RODRIGUES (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SP), DANIEL LEITE PORTELLA (UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL), GIOVANA CHEKIN PORTELLA (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SP)

Resumo: A adolescência é um período de transição e desenvolvimento da pessoa, marcado por desafios que impactam os aspectos biopsicossociais do indivíduo. Nessa fase da vida, podem surgir questões de saúde mental com necessidade de acompanhamento psicoterapêutico. Os serviços de atendimento de psicoterapia do SUS têm grande demanda de diversas faixas etárias, muitas vezes, superior à oferta. Apresentar uma lista de serviços psicoterapêuticos disponíveis a custos acessíveis ou gratuitos para adolescentes atendidos no SUS. Pesquisa realizada na internet e redes sociais já utilizadas por profissionais de saúde com atuação no SUS em São Paulo (psiquiatras, médicos de adolescentes, médicos de família e pediatras) seguidos de contato telefônico ou e-mail, para melhor entendimento de sua atuação na área, gerando uma lista de possibilidades ao atendimento. Tal processo de checagem ocorreu de março a abril de 2022. Dos 49 serviços indicados pelos profissionais, 4 não possuíam endereço de Instagram válidos, 7 não se destinavam ao serviço de psicoterapia, 5 não possuíam atividade nas redes sociais há mais de 6 meses, 2 não atendiam a preços sociais, 1 deles estava sem vaga, 1 não possuía formulário de acesso em funcionamento, 2 informaram que não abririam vagas para primeiro semestre de 2022 e, por fim, 3 locais não atendiam pacientes menores de 18 anos. O levantamento final continha 23 contatos válidos com possibilidade de atendimento psicoterapêutico para adolescentes de forma gratuita ou a custos sociais. 78% dos serviços listados contavam com atendimento online. Poucos contatos se associavam a clínicas de estágio de graduação em Psicologia, muitos serviços eram iniciativas de grupos de estudo em psicanálise, ou de grupos de psicólogos independentes ou de ONGs. Levantamento gerou uma lista de 23 contatos que ofereciam atendimento psicoterapêutico para adolescentes atendidos no SUS em 2022. Vale ressaltar que as opções listadas podem não ser permanentes, e, é necessário investigar sobre funcionamento atual dos serviços antes de indicá-los aos pacientes.