Trabalhos Científicos

Título: O Papel Da Equipe Interdisciplinar No Manejo Da Obesidade Em Adolescente

Autores: DENISE TAVARES GIANNINI (NESA/UERJ), LUCAS VINÍCIUS DE JESUS CAMPOS (NESA/UERJ), NEIDY MARCIA DE SOUZA SILVA (NESA/UERJ), MARCIA TAKEY (NESA/UERJ), DANIELA SOBRINHO DIEGUEZ (NESA/UERJ), CRISTIANE MURAD TAVARES (NESA/UERJ)

Resumo: A obesidade é um problema de saúde pública mundial, com inúmeros fatores contribuintes, faz-se necessário utilizar estratégias de intervenção multifatorial no período da adolescência, visando à redução do excesso de peso, dos riscos cardiometabólicos e consequentemente melhorando a condição de saúde a longo prazo.Estabelecer estratégias interdisciplinares de manejo da obesidade em adolescentes utilizando metodologias inovadoras de redução de peso, incluindo educação nutricional, práticas de vida saudável e estímulo à ampliação do universo de conhecimento informacional e cultural.Trata-se de um estudo transversal, cuja amostra foi composta por adolescentes com obesidade. De acordo com os critérios de elegibilidade, foram incluídos os adolescentes de 12 a 18 anos, de ambos os sexos, com índice de massa corpórea maior ou igual a 30 kg/m2 ou com a presença de comorbidades, Não foram incluídas adolescentes grávidas. A coleta de dados foi realizada através de um questionário abrangendo aspectos sociodemográficos, nível de atividade física, alimentação, tabagismo, uso de álcool, duração do sono e tempo de tela. dados antropométricos e bioquímicos. A abordagem consistiu de assistência individualizada e integral aos jovens e suas famílias, englobando as questões físicas, nutricionais, emocionais, sociais e culturais associadas à obesidade. Além do desenvolvimento de oficinas e práticas educativas voltadas para a conscientização e sustentabilidade nutricional, contribuindo para a formação de um padrão de comportamento alimentar mais adequado, sem perder de vista o contexto sociofamiliar, econômico e cultural. Os dados coletados foram analisados através do software STATA versão 14. Todas as análises estatísticas usaram um erro alfa de 5%. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Pedro Ernesto, sob o protocolo 07940712.4.0000.5259. Todos os adolescentes assinaram o Termo de Assentimento e os responsáveis o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.Este estudo permitiu o desenvolvimento de ações tanto preventivas quanto educativas e proporcionou um tratamento efetivo para esse segmento populacional. Além de ampliar o vínculo do adolescente com a Instituição, reconhecendo como espaço de cuidado na atenção à saúde, fortalecendo a adesão ao tratamento da obesidade. E promoveu a elaboração e divulgação de materiais educativos no manejo da obesidade na adolescência. Observou-se também com avaliação dos indicadores uma melhora clínica importante com controle da pressão arterial, diminuição do IMC, melhora do perfil glicídico e lipídicoO atendimento ao adolescente obeso é um desafio para toda a equipe de saúde que deve ser preferencialmente composta por uma equipe interdisciplinar (médico, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, assistente social, profissional de educação física) e com uma atuação baseada em medidas preventivas e mudança no estilo de vida, tanto do paciente quanto da sua família.