



16º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ADOLESCÊNCIA
Rio de Janeiro - RJ

**23 A 26
DE AGOSTO**

Centro de Convenções do Hotel Windsor Barra
Av. Lúcio Costa, 2630 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 22620-172



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Queixas De Sono Na Primeira Consulta De Crianças E Adolescentes Atendidos No Ambulatório De Pediatria Da Universidade Do Sul De Santa Catarina

Autores: JANAÍNA DE LIMA FOGAÇA DE OLIVEIRA (UNISUL), KAREN SILVA DE OLIVEIRA (UNISUL), ELIANE MAZZUCO DOS SANTOS (UNISUL)

Resumo: Os distúrbios do sono são queixas bastante frequentes no consultório pediátrico. Mesmo assim, observa-se as dificuldades dos profissionais de saúde que assiste às crianças em detectar problemas de saúde subagudos sutis no começo da vida. A medicina do sono continua sendo um tópico negligenciado, apesar do entendimento sobre a importância do sono para a saúde geral. O presente estudo propôs avaliar a prevalência de queixas de sono na primeira consulta de crianças e adolescentes atendidos no ambulatório de pediatria. Trata-se de um estudo transversal o qual avaliou 333 prontuários de pacientes atendidos no ambulatório da Saúde da Criança da Universidade do Sul de Santa Catarina, localizado no município de Tubarão, no período de 2019 a 2020. A coleta de dados ocorreu entre setembro e outubro de 2021, por meio de uma busca direta nos registros de prontuários de atendimento, o levantamento foi feito a partir de formulário, desenvolvido pelos pesquisadores. A maioria dos prontuários analisados são de pacientes do sexo masculino, com idade entre 0 a 18 anos, com predomínio de lactentes de 0 a 2 anos de idade sem distúrbios neuropsiquiátricos. Identificou-se uma maior prevalência, 3,90% de queixas de dificuldade respiratória durante o sono. E referente aos registros relacionados ao sono nos prontuários, com maior significância, obteve-se 58,90% das abordagens nos hábitos relacionado ao sono. Este estudo concluiu uma baixa prevalência de queixas do sono nas consultas de pediatria, pela dificuldade dos acadêmicos de medicina na abordagem e seus conhecimentos limitados sobre a medicina do sono e sua importância e limitação das anamneses.