



Trabalhos Científicos

Título: Atendimento A Portadores De Anorexia E Bulimia

Autores: ANA MARIA COSTA DA SILVA LOPES (UFMG), LUCAS COSTA DA SILVA LOPES (UFMG), LAURA CUPERTINO (UFMG), ISABELA ALBERNAZ MONTEIRO (UFMG), GUILHERME AUGUSTO DA CRUZ (UFMG), HENRIQUE OSWALDO GAMA TORRES (UFMG)

Resumo: Os transtornos alimentares são importantes na contemporaneidade. O início na adolescência, no sexo feminino, apontando para a supremacia do corpo e suas alterações, destaca-se o culto ao corpo, o “novo deus contemporâneo”. Acentua-se aí a questão para a jovem púbere de “tornar-se mulher”. A adolescência é um momento especial de encontro com dois grandes desafios: a sexualidade e a separação dos pais. Então, o sujeito pode se defrontar com algo para o qual não está preparado, diante do que não dispõe de recursos simbólicos que permitam a ele uma elaboração eficaz e, como resposta, ele poderá constituir sintomas, que podem ser formas precárias e perigosas de sustentação. A anorexia nervosa e a bulimia são sintomas contemporâneos, dentre outros. Tendo essas questões em vista e as características específicas da clínica dos transtornos alimentares, constitui-se como um campo de investigação orientado pela interdisciplinaridade, construção do caso clínico e redução de danos. O atendimento aos adolescentes na perspectiva interdisciplinar permite a pesquisa no campo dos transtornos alimentares, e a formação de profissionais de saúde nesta área do conhecimento. Diagnosticar e tratar a anorexia e bulimia, produzir conhecimentos nos campos da clínica médica, psiquiátrica e psicanalítica dos transtornos alimentares, e formar profissionais de saúde nesta área de atuação. Produzir dados epidemiológicos confiáveis para a assistência clínica e intervenções em saúde. Construção do banco de dados epidemiológicos a partir da assistência clínica e estratégia terapêutica adequada a cada caso, introduzindo ou não profissionais de outras clínicas (psiquiátrica, psicanalítica, clínica, nutricional, educador físico). A equipe discute semanalmente os novos casos e as dificuldades na condução dos casos em atendimento. Utiliza-se a metodologia de construção dos casos clínicos para fornecer dados para banco de dados epidemiológicos que possibilitem o entendimento da anorexia e bulimia como sintomas contemporâneos. Em 2018 foi acrescentada nova proposta metodológica de inserção de atividades de informação e divulgação nas mídias sociais, através do Instagram, onde publicamos textos de interesse e interagimos com pacientes e familiares, em linguagem acessível, mas orientada pela ética e evidências científicas. Projeto: CAAE 68768417.3.0000.5149 Realiza-se cerca de 120 atendimentos mensais, com maior prevalência no sexo feminino congruente com a literatura e mediana de 15 anos para a idade de início dos sintomas. Os pacientes foram classificados em grupos de acordo com a evolução do quadro clínico, sendo esses grupos: persistência de sintomas graves (PSSG), estabilidade com persistência dos sintomas (EPSS), remissão parcial dos sintomas (RPSS) e Remissão completa dos sintomas (RCSS). Evidencia-se a importância da assistência clínica aos adolescentes com Anorexia e bulimia e as pesquisas clínicas e construção de melhores evidências científicas.