



16º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
Alergia e  
Imunologia  
Pediátrica  
Belém-PA

18 a 20  
DE MAIO

HANGAR - Centro de Convenções e Feiras da Amazônia  
Av. Dr. Freitas, s/n - Marco, Belém - PA, 66613-902



## Trabalhos Científicos

**Título:** Atualizações No Tratamento Da Rinite Alérgica Infantil: Uma Revisão Integrativa Da Última Década

**Autores:** Atualizar-se a respeito do tratamento da rinite alérgica infantil é importante para conhecer a melhor forma de controlar a doença mencionada. Diante disso, esse trabalho teve como objetivo realizar uma revisão da literatura sobre os tratamentos da última década realizados para rinite alérgica. Agrupar os estudos mais recentes sobre Rinite Alérgica na infância e as novas opções terapêuticas, pretendendo selecionar as atualizações mais importantes sobre o manejo da doença nos últimos 10 anos. Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa, na qual foram delimitados os descritores da Biblioteca Virtual em Saúde: Updates AND Allergic Rhinitis AND Pediatric AND Treatment, Atualizações AND Rinite Alérgica AND Pediatria AND Tratamento, Actualizaciones AND Rinitis Alérgica AND Tratamiento AND Pediatria, e utilizadas as bases de dados MEDLINE, LILACS, SCIELO e Ministério da Saúde, a partir do portal PUBMED. De 77 artigos encontrados, foram selecionados 44 artigos escritos nos idiomas português, inglês ou espanhol, publicados no período de 2014 a 2023 e disponíveis nas plataformas. Entre os selecionados, foram incluídos 15 que abrangiam os objetivos do trabalho. Foram localizados 44 artigos e, após a seleção, 15 foram incluídos. Evidenciou-se que o tratamento dependerá da forma e da gravidade da doença, além da idade do paciente. O tratamento para rinite alérgica é feito principalmente com anti-histamínicos de segunda geração e corticosteroides intranasais (padrão ouro) ou inalatório (primeira escolha). Além disso, há como opção a imunoterapia com alérgenos (pelas vias subcutânea, sublingual, oral ou epicutânea), que visa melhorar a tolerância ao alérgeno, os antileucotrienos, sendo o Montelukaste de sódio o único inibidor de leucotrieno aprovado atualmente, mas possui uma eficácia menor do que a dos anti-histamínicos, o anticorpo monoclonal anti-IgE, tendo como principal fármaco o Omalizumab, e os descongestionantes, usados para alívio sintomático. A revisão evidenciou que existem diversas alternativas para terapia da rinite alérgica em crianças, desde abordagens não farmacológicas até tratamentos mais invasivos. Contudo, a escolha terapêutica depende em grande parte da forma e gravidade clínicas da doença, além da idade do paciente. Portanto, o seguimento adequado é essencial para alcançar o manejo e controle clínico corretos.

**Resumo:** MARIA CLARA RODRIGUES CHAVES (CESUPA), VITÓRIA MARIA LIMA DA FONSECA NEGRÃO (UFPA), ANA CAROLINA SARDO DE OLIVEIRA PINHEIRO (UFPA), MARIA CLARA VIÉGAS CAMPELO (UEPA), NICOLE GARCIA DOS SANTOS GÓES (CESUPA), BRUNA DE JESUS SANTOS (UFPA), MARIA EDUARDA DANTAS DA VEIGA (UEPA), MAYRA EMMILY PEIXOTO GONÇALVES (CESUPA), CARLA LEONOR MELO VINAGRE MACHADO (UFPA E UNIFAMAZ)