



16º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Alergia e
Imunologia
Pediátrica
Belém-PA

18 a 20
DE MAIO

HANGAR - Centro de Convenções e Feiras da Amazônia
Av. Dr. Freitas, s/n - Marco, Belém - PA, 66613-902



Trabalhos Científicos

Título: Urticária Aquagênica Em Adolescente: Relato De Caso

Autores: Urticária aquagênica é uma condição clínica rara, em que urticas surgem no corpo após a exposição da pele à água. Seu diagnóstico é basicamente clínico, e testes de provocação podem ser feitos a fim de validar o diagnóstico e excluir outras hipóteses. É conhecida como uma urticária crônica induzida e seu tratamento visa o controle da doença, pelo tempo que for necessário, até sua remissão. Paciente do sexo feminino, 15 anos, apresentava, desde os seus 10 anos de idade, urticas pruriginosas em dorso, tronco, membros superiores e inferiores após 5 minutos de exposição à água. Procurou serviço ambulatorial devido ao prejuízo de sua qualidade de vida. O diagnóstico foi confirmado em consultório com gaze umedecida de água em temperatura ambiente no dorso, durante 15 minutos, com as urticas já aparecendo em 5 minutos de exposição. O mesmo se deu quando foi solicitado que a paciente lavasse suas mãos em pia presente no consultório, com as urticas também aparecendo em 5 minutos. A remissão total ocorreu após 30 minutos. Realizado também exposição de dorso com bolsas térmicas frias e quentes em dorso da paciente, mas sem qualquer reação após 30 minutos. Feito também o frick test, com resultado negativo. Exames laboratoriais sem alterações, com níveis de IgE normais, hormônios tireoidianos sem alterações e autoanticorpos negativos (anti-TPO, FAN-HEP2 e anti-receptor de TSH), hemograma e PCR também sem alterações. Iniciado tratamento com anti-histamínico de segunda geração, um comprimido ao dia, diário, associado à aplicação de cremes corporais antes da exposição à água, com melhora progressiva dos sintomas após trinta dias de tratamento, mas com retorno do quadro clínico caso não fizesse o uso da medicação. Paciente mantém tratamento com dose habitual do anti-histamínico de segunda geração e cremes corporais antes do banho, com melhora da qualidade de vida. -A urticária é uma condição clínica em que há o surgimento de urticas e/ou angioedema, sendo classificado de acordo com o seu tempo de progressão. Assim, é considerada crônica quando perdura por mais de seis semanas. Neste grupo, encontram-se as chamadas urticárias crônicas induzidas, podendo ser físicas e não-físicas. Nesta última, há a urticária aquagênica, cuja fisiopatologia ainda não é muito bem compreendida, mas acredita-se que a água possa servir de veículo transportador de antígeno epidérmico capaz de ativar os mastócitos. É uma condição rara, mas benigna, que pode comprometer a qualidade de vida do paciente. Seu tratamento direciona-se ao alívio dos sintomas, sendo os anti-histamínicos de segunda geração a primeira escolha, com sua dose podendo ser quadruplicada caso não haja resposta significativa com a posologia usual. Cremes corporais podem ser aplicados antes do banho como um aliado a fim de diminuir o contato direto da água com a epiderme.

Resumo: ELAINE ALVES DA ROCHA (HOSPITAL ADVENTISTA DE MANAUS)