



## Trabalhos Científicos

**Título:** Conhecimento Do Pediatra Sobre O Uso De Probióticos

**Autores:** DEBORAH NUNES DE ANGELI; MÁRIO CÉSAR VIEIRA; MAURO BATISTA DE MORAIS; SABINE KRUGER TRUPPEL; LUCIANA BANDEIRA MENDEZ RIBEIRO

**Resumo:** **OBJETIVO:** Analisar a compreensão e prática dos pediatras em relação ao uso dos probióticos. **METODOLOGIA:** Estudo transversal descritivo realizado por meio da aplicação de questionário auto administrado para 181 médicos que participaram de um evento nacional destinado a pediatras. **RESULTADOS:** A maior parte era do sexo feminino (83,8%), com idade de 24 a 65 anos (média de 36,6 anos) e proveniente da região Sudeste (67,6%). A maioria assinalou que os probióticos são microorganismos vivos (87%), que é importante que a quantidade viável seja assegurada até o momento do uso (86,2%) e que os efeitos terapêuticos demonstrados para um probiótico não podem ser extrapolados para todos do mesmo gênero (72,2%). No entanto, 67,8% não sabiam diferenciar o conceito de probiótico e prebiótico. As principais indicações consideradas pelos entrevistados para utilização dos probióticos foram: diarreia associada ao uso de antibiótico, tratamento da diarreia aguda, prevenção de diarreia aguda, constipação intestinal, cólica do lactente e síndrome do intestino irritável. Entre os entrevistados 74,7% informaram que prescrevem algum probiótico na prática clínica, sendo que 65,7% informaram quais produtos prescrevem. Quanto aos nomes comerciais citados somente 12,7% foram correlacionados corretamente com a espécie. **CONCLUSÕES:** Observou-se que a compreensão e prática dos pediatras referente ao uso dos probióticos não correspondem às informações disponíveis na literatura atual.