



Trabalhos Científicos

Título: Intolerância À Lactose Na Infância E Adolescência: Dados Clínicos E Comparação Dos Métodos Diagnósticos.

Autores: ANA LUIZA BATISTA NICOLAU; LYGIA SOUZA LIMA LAUAND; CLARICE BLAJ NEUFELD; MAURO SÉRGIO TOPOROVSKI

Resumo: Objetivos: 1. Caracterização dos dados clínicos dos pacientes portadores de intolerância à lactose (IL). 2. Determinar a sensibilidade e especificidade dos métodos diagnósticos após teste de sobrecarga oral de lactose (curva glicêmica e teste do hidrogênio no ar expirado). 3. Verificar a acurácia dos métodos de diagnóstico. Metodologia: No período entre 03/2014 a 12/2015, incluíram-se em estudo prospectivo 41 pacientes entre 2 a 18 anos (mediana de idade $7,48 \pm 1,41$) com suspeita clínica de IL. Tomados os dados epidemiológicos: idade, sexo, história familiar de IL e sintomas clínicos. Realizado prova de sobrecarga oral com 2 g/kg de lactose em solução aquosa a 10% e tomado os dados de glicemias seriadas e teste de H₂ no ar expirado, simultaneamente. Resultados: 13/41 pacientes (31,7%) foram comprovados como IL, com mediana de idade de $11 \pm 2,82$ anos. Sexo masculino N= 9 (69,2%) e feminino N=4 (30,8%) . Quanto à história familiar de IL positiva em 7/13 (53,9%). Os sintomas mais prevalentes foram dor abdominal (69,2%), náusea (38,5%), diarreia (23,1%), vômito (23,1%) e distensão abdominal (15,4%). Testes de má absorção de lactose por glicemias seriadas positiva em 16/41(39%) confirmando sintomas em 9/16 (56,2%) e teste do H₂ expirado positivo em 14/41 (34,1%) confirmando sintomas 11/14 (78,6%). O coeficiente de concordância entre os métodos é de 0,7 (moderado). Glicemias seriadas: sensibilidade 64,3%, especificidade 74,1%, VPP 56,3% e VPN 80,0%. H₂ expirado: sensibilidade 78,6%, especificidade 88,9%, VPP 78,6% e VPN 88,9%. Conclusão: Dor abdominal e náuseas são os sintomas predominantes nos pacientes com IL. A detecção de má absorção à lactose pelas provas de sobrecarga é melhor diagnosticada pelo teste do hidrogênio no ar expirado do que pela variação das glicemias seriadas.