



Trabalhos Científicos

Título: Os Benefícios Do Uso De Simbióticos Em Pediatria

Autores: JARBAS JOSÉ ÁVILA JÚNIOR

Resumo: Objetivo: Revisar a literatura sobre o uso de simbióticos em pediatria, com avaliação dos principais mecanismos para seu benefício nos transtornos gastrointestinais e importância do seu uso principalmente na redução da duração do quadro diarreico e no tempo de internação de crianças com diarreia aguda. Metodologia: Estudo de revisão da literatura científica através de publicações entre 2005 e 2015, utilizando as bases de dados Medline, Cochrane Collaboration e SciELO. Resultados: A associação de um ou mais probiótico com um ou mais prebióticos é denominada simbiótico, sendo os prebióticos complementares e sinérgicos aos probióticos. Uso de simbióticos pode provocar aumento do número de bifidobactérias, controle glicêmico, redução da taxa de colesterol sanguíneo, reequilíbrio da microbiota intestinal com melhoras nos quadros de diarreia ou constipação, melhorando a permeabilidade intestinal e a estimulação do sistema imunológico. Estudos têm comprovado uma redução de até um dia no tempo de duração da diarreia aguda em crianças com o uso de simbióticos, porém dependendo de sua associação, pode ocorrer aumento nos episódios de vômitos a partir do terceiro dia do seu uso. A suplementação com simbióticos resultou numa normalização na consistência das fezes 24hs mais cedo do que crianças sem uso de simbióticos nos quadros de diarreia aguda, e apesar do suplemento simbiótico ter elevado inicialmente o custo do tratamento, as consultas e medicação complementar foram reduzidas; além da diminuição do tempo de internamento, o que comprovou um custo-benefício favorável na sua utilização. Conclusões: Estudos recentes comprovam a efetividade do uso de simbióticos em crianças na redução do tempo de diarreia diarreia e da gravidade do quadro de gastroenterite aguda, principalmente nas diarreias de etiologia viral, diarreia por uso de antibióticos e prevenção da diarreia, sendo seu uso indicado precocemente com melhores resultados se usado nas primeiras 12hs dos sintomas gastrointestinais.