



## Trabalhos Científicos

**Título:** Sobrecrescimento Bacteriano No Intestino Delgado Em Adolescentes: Relação Com O Perfil Nutricional, Metabólico E Indicadores Sistêmicos De Inflamação

**Autores:** ANA PAULA BIDUTTE CORTEZ; REGINA HELENA GUEDES DA MOTA MATTAR; RICARDO PALMERO; MAURO FISBERG; MAURO BATISTA DE MORAIS

**Resumo:** Objetivo: Pesquisar sobrecrescimento bacteriano do intestino delgado (SBID) em adolescentes e sua relação com indicadores metabólicos, sistêmicos e inflamatórios. Métodos: Estudo transversal com 97 adolescentes. Foram avaliados: peso, estatura e impedância bioelétrica. Diagnóstico de SBID foi realizado pelo teste respiratório após ingestão de lactulose (elevação de hidrogênio  $\geq$  20 ppm e/ou de metano  $\geq$  10 ppm até a amostra coletada aos 60 minutos). Analisado o perfil lipídico, glicemia, insulinemia, hemossedimentação, ferritina, hemoglobina e adipocinas (adiponectina, TNF- $\alpha$ , leptina, IL-2 e IL-6). Resultados: SBID foi diagnosticado em 31 (31,9%) adolescentes. Não houve associação ( $p > 0,05$ ) entre SBID e a faixa etária, excesso de peso e percentual de gordura corporal. Adolescentes com SBID apresentaram menor ( $p = 0,037$ ) média (-0,1  $\pm$  0,8) de escore Z de estatura/idade em relação aos adolescentes sem SBID (+0,4  $\pm$  1,2). Produção de hidrogênio, expressa em mediana da área sob a curva (ppm/min), presumivelmente no intestino delgado (até 60 minutos) e, presumivelmente no intestino grosso (entre 60 e 180 minutos), foi maior nos adolescentes com SBID, tanto no intestino delgado (420,0 versus 217,5;  $p = 0,014$ ), quanto no intestino grosso (4095,0 versus 1980,0;  $p = 0,016$ ). O mesmo foi observado em relação à produção de metano: intestino delgado (945,0 versus 116,2;  $p = 0,013$ ) e intestino grosso (2130,0 versus 465,0;  $p = 0,006$ ). Não houve diferença ( $p > 0,05$ ) nos indicadores do perfil metabólico e lipídico segundo a ocorrência de SBID. Os adolescentes com SBID apresentaram maiores valores, com tendência estatística, da PCR (mediana igual a 1,6 e 0,6, respectivamente,  $p = 0,068$ ) e TNF- $\alpha$  (mediana igual a 4,5 e 3,8, respectivamente,  $p = 0,066$ ). Conclusão: A prevalência de SBID é elevada em adolescentes e associou-se com déficit de estatura para idade e tendência de elevação em indicadores sistêmicos de inflamação. Não houve relação entre SBID com o perfil metabólico e excesso de gordura corporal.