



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Fibra Alimentar A Base De Farelo De Linhaça Em Crianças Com Constipação Intestinal Crônica

Autores: JARBAS JOSÉ ÁVILA JÚNIOR; LUIZ ALBERTO CAGLIARI SANTOS; FELIPE CEZAR PEREIRA SANTOS; VALÉRIA CAROLINA PEREIRA SANTOS

Resumo: Objetivo: O objetivo do estudo foi avaliar a eficácia e os valores nutricionais de um farelo alimentar fibroso resultante da semente de linhaça, na prevenção e tratamento de crianças portadoras de constipação intestinal crônica. Metodologia: Caráter experimental e observacional com abordagem quantitativa utilizando o método da estatística descritiva. Foi realizada a produção e análise do composto fibroso, advindo da linhaça com variações de teor de fibras e sua prescrição para crianças de idade entre 3 e 10 anos de idade, totalizando 42 crianças, com critérios de constipação intestinal crônica segundo os critérios de Roma III Foram divididas aleatoriamente as crianças em 2 grupos, com e sem ingestão do farelo de linhaça e realizadas consultas periódicas até completarem 6 meses de tratamento (1, 3 e 6 meses). Os sinais e sintomas foram analisados: consistência das fezes, frequência das evacuações, persistência da dor abdominal, esforço evacuatório e presença de escape fecal; além da aceitação do medicamento. Resultados: Realizada a avaliação da função intestinal das crianças com e sem ingestão do farelo fibroso a base de linhaça, que demonstrou não haver grande diferença entre os dois grupos no mês 1, porém diferença significativa após os 6 meses da ingestão da fibra na resolução dos sintomas, principalmente a nível de complicações, como dor e dificuldade ao evacuar, fezes endurecidas e menor frequência no hábito evacuatório, com diferença estatística significativa ($p < 0,05$). Houve boa aceitação do farelo de linhaça, com pequena rejeição devido palatabilidade pela criança ($n=2$). A correlação com efeitos colaterais (dor abdominal, distensão e flatulência) no grupo de crianças que ingeriu a fibra alimentar foi praticamente nula ($n=1$). Conclusão: Evidenciou-se um grande benefício na constipação naqueles que tiveram ingestão do farelo a base de linhaça, porém ficou comprovado que a constipação em criança está muito relacionada com a falta de uma alimentação adequada.