



Trabalhos Científicos

Título: Frequência De Constipação Oculta E Semioculata Em Crianças Com Enurese

Autores: HELGA VERENA LEONI MAFFEI; ELIANA VIDOLIN; JOCEARA REIS; JULIANA QUINTANILHA; MÁRCIA FREITAS; ADRIANO SALGADO; FLAVIO EDUARDO TRIGO ROCHA; BEATRIZ HELENA DE PAULA CABRAL; LUIZ FIGUEIREDO MELLO; SAMUEL SAIOVICI

Resumo: Introdução: Existe relação entre constipação crônica funcional (CCf) e enurese. Esta pode se agravar pela CCf ou ocorrer como complicação da mesma, sendo necessário o tratamento de eventual CCf em crianças com enurese. Mas, podem ocorrer complicações da CCf sem sintomas típicos da mesma, a dita constipação 'oculta'. Também podem surgir sintomas de constipação ao detalhar o hábito intestinal, apesar de a mãe negá-la inicialmente, o que será denominado constipação 'semioculata'. Objetivos: Obter as frequências de constipação 'oculta' e 'semioculata' e avaliar as características do hábito intestinal em crianças com enurese monossintomática. Métodos: Avaliaram-se, em estudo prospectivo longitudinal, 57 crianças entre 6-18 anos (30 masculinas), atendidas consecutivamente com o diagnóstico inicial de enurese monossintomática, cujos responsáveis negavam constipação ('intestino preso ou ressecado') e assinaram termo de consentimento. Após 3 meses de Terapia Comportamental, aplicava-se questionário sobre o hábito intestinal, baseado na definição de constipação do grupo de trabalho de Boston, avaliando o padrão de evacuações pela Escala de Bristol. Verificava-se a retenção fecal em radiografia simples de abdômen, conforme o escore de Barr ligeiramente modificado. O escore foi avaliado sempre pelos mesmos dois pesquisadores, sendo ≥ 10 pontos evidência de constipação; na dúvida usava-se a pontuação mais baixa. Resultados: Em 10 crianças o diagnóstico final foi enurese não monossintomática. Apenas 1 criança não apresentou constipação (escore 9). Trinta e sete crianças com constipação 'oculta' e 19 com 'semioculata' receberam tratamento para a constipação. Vinte e uma crianças apresentavam também outras complicações da CCf, como dor abdominal recorrente e/ou escape fecal. Mesmo excluindo 9 crianças com 'oculta' e escore limítrofe (10-11), os percentuais de crianças enuréticas com constipação oculta / semioculata permaneceram altos ($47/57=82,5$). Conclusão: É necessário questionar minuciosamente a respeito do hábito intestinal e investigar constipação oculta, devido à alta frequência com que ocorre constipação em crianças com enurese.