



Trabalhos Científicos

Título: Relato De Caso: Enteropatia Induzida Por Proteína Alimentar

Autores: MIRELLA TABOSA PRATES; DAYSE DO VALLE OLIVEIRA; CAMILA RODRIGUES NUNES; GILVAN DE FARIAS NUNES JUNIOR; PAULA DE CARVALHO FERREIRA; DANIELLA CAROLINE VARGAS LUZIA CAMPOS; SANDOVAL CARNEIRO FILHO; SILVANIA FRANÇA DA SILVA SOARES

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A enteropatia induzida por proteína alimentar é uma reação de hipersensibilidade não IgE-mediada caracterizada por diarreia persistente ou crônica, vômitos e má absorção intestinal que pode inclusive levar a edema. É mais frequente em lactentes e a proteína do leite de vaca é a causa mais comum nesta idade. **DESCRIÇÃO:** D.M.D., 2 meses e 25 dias, aleitamento materno exclusivo, apresentando diarreia de 37 dias de duração, inúmeros episódios de fezes líquidas, desidratação, hiponatremia severa, hipocloremia, hipoalbuminemia e edema periférico; um episódio isolado de convulsão, com necessidade de correções hidreletrolíticas e infusão de albumina. Afastado tubulopatias, doenças infecciosas, hiperplasia suprarrenal. Pelo comprometimento da criança e dificuldade materna em realizar dieta de exclusão de proteína do leite de vaca, iniciada fórmula infantil à base de aminoácidos livres. Após 7 dias, fezes tendendo a pastosas, ausência de edema e distúrbios hidreletrolíticos, após 14 dias, ausência de diarreia. Alta assintomático com ganho de peso satisfatório e uso de fórmula infantil a base de aminoácidos livres. **DISCUSSÃO:** A manutenção da ingesta do alérgeno pode ocasionar déficits nutricionais graves. A melhor conduta é manter o aleitamento materno com exclusão do alérgeno para a mãe. Quando não é possível, 80 a 90% dos lactentes jovens respondem ao uso de hidrolisados proteicos e 10 a 20 % necessitam de dieta a base de aminoácidos livres, enteral ou mesmo parenteral. Deve-se insistir na manutenção do aleitamento materno com dieta de exclusão para a nutriz. Neste caso, houve recusa da família em retornar ao aleitamento materno. O diagnóstico depende de suspeição clínica, a endoscopia digestiva alta pode avaliar a gravidade, extensão da lesão mas nem sempre está disponível, exames específicos de alérgenos alimentares não estão indicados. **CONCLUSÃO:** Em casos de sintomas de má absorção, lembrar da possibilidade de enteropatia por alergia alimentar e indicar a exclusão da proteína, observando a rápida melhora.