



Trabalhos Científicos

Título: Importância De Ampliar O Conhecimento Das Famílias Sobre A Alergia Ao Leite De Vaca: Gravidade Do Problema X Risco De Desnutrição.

Autores: NATÁLIA MOREIRA GARCIA ZANNI; GEORGIA MACIEL DA SILVA BRITO; LUANA RABBI BERNARDES; PRISCILA CABRAL GOMES COELHO LIMA; HELBIA GARCIA COSTA; ANA DANIELA IZOTON DE SADOVSKY; ROBERTA PARANHOS FRAGOSO;

Resumo: Introdução: A alergia à proteína do leite de vaca (APLV) acomete de 5 a 10% dos lactentes, com manifestações do sistema digestório, respiratório e cutâneas, podendo prejudicar o crescimento normal e a qualidade nutricional dos afetados. Objetivo: Relatar o caso de desnutrição grave em lactente jovem devido à APLV e grave erro alimentar. Descrição do caso: Lactente, masculino, 6 meses e 26 dias, primeiro filho de mãe adolescente, internou no Hospital Universitário Cassiano Antônio de Moraes (HUCAM) com quadro de diarreia, ganho ponderal inadequado e distensão abdominal. Amamentação exclusiva até os 2 meses, quando iniciou fórmula infantil com leite de vaca. Apresentou 2 internações anteriores: aos 2 meses devido sepse de provável origem gastrointestinal e aos 4 meses por diarreia aquosa e vômitos, sendo prescrito hidrolisado proteico. Contudo, por não ter acesso rápido à fórmula prescrita, utilizou Ninho® zero lactose em seu domicílio. Alterações no exame físico: desidratado (+/4+), descorado (+/4+), com abdome levemente distendido e hipotrofismo generalizado e acentuado. Peso: 4190g (Score Z < -3DP), comprimento de 63 cm (Score Z = -3DP). Exames complementares alterados: TGO: 122; TGP: 115; GGT: 4; Creatinina: 0,19; Uréia: 21; Plaquetas: 53000; albumina: 3,75. Realizado dieta com hidrolisado proteico 120ml 3/3h, 1 papa principal, 1 papa de frutas, além do suporte do serviço social. Paciente evoluiu com ganho de peso e redução da distensão abdominal. Discussão: Apesar do diagnóstico precoce de APLV, a família não compreendeu a recomendação dada e não priorizou o acesso à fórmula nutricional prescrita incorrendo em grave erro alimentar. Conclusão: Estratégias educacionais, de apoio de equipe multidisciplinar e controle no atendimento e seguimento a pacientes com APLV são necessárias para que o desfecho resulte em evolução favorável para o crescimento e desenvolvimento da criança.