



Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Do Probiótico Para A Flora Intestinal E Sua Aplicabilidade Na Alergia Alimentar Em Crianças.

Autores: DAIANY MELO CORREA VIDIGAL; FLAVIA TAVARES SILVA DELA FUENTE ARAUJO; CINTHIA RAFAELA SANTOS ASSIS MARCOS; CRISTIANE GONDIM MAGALHAES DA SILVA; ORLANDO CHIARELLI NETO

Resumo: Objetivo: Avaliar por meio de revisão bibliográfica a importância do consumo de probióticos na prevenção e tratamento de alergias alimentares em crianças. Identificar como os probióticos podem contribuir para uma melhor colonização do intestino e sua eficácia no tratamento das atopias alimentares. Métodos: Revisão sistemática da literatura nas bases de dados SciELO e LiLaCs de publicações entre os anos de 2010 a 2016. Discussão: Quando se tem um ecossistema estável, não há multiplicação de microrganismos patogênicos devido à estabilização da microbiota bacteriana intestinal. Entretanto, essa flora permanece equilibrada até que um estímulo endógeno ou exógeno como o estresse, antibioticoterapia ou mudanças alimentares a perturbe e promova o desequilíbrio microbiano, podendo acarretar uma série de complicações ao organismo envolvido, favorecendo a colonização do trato digestório por patógenos. Atualmente o interesse em manipular populações bacterianas intestinais que possam melhorar a saúde do hospedeiro vem aumentando. Diante deste contexto, o uso de probióticos tem sido explorado como opção terapêutica para a alergia alimentar, cepas específicas da microbiota intestinal contribuem para a indução da tolerância oral por intermédio das células T regulatórias, inibem o desenvolvimento de alergia pela geração de IL-10 e TGF- β . Essas atividades são associadas com a supressão da proliferação das células T facilitadoras e a redução da secreção de citocinas pró-inflamatórias, com controle da resposta IgE e redução na inflamação intestinal de natureza alérgica. Assim, ressalta-se que o papel dos probióticos não se restringe à resposta imune de mucosa intestinal, mas apresenta, também, importantes efeitos sistêmicos. Conclusão: Diante do exposto, o probiótico traz inúmeros benefícios aos indivíduos com alergia alimentar atuando na digestão da lactose em crianças com intolerância, na imunomodulação e na regulação do trato digestivo. Os resultados com a utilização de microrganismos probióticos são extremamente promissores, mas seu uso rotineiro dependerá dos resultados de novos estudos.