



## Trabalhos Científicos

**Título:** Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica Em Crianças E Adolescentes: Eficácia Da Mudança Do Estilo De Vida – Revisão Sistemática Com Metanálise

**Autores:** MELINA UTZ MELERE; CRISTINA TARGA FERREIRA; ANGELO ALVES DE MATTOS; BERNARDO LESSA HORTA; MARILIA ROSSO CEZA

**Resumo:** **Resumo Objetivo:** A doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) é uma causa comum de doença hepática crônica em crianças e adolescentes. O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto da mudança do estilo de vida, através do exercício aeróbico associado a uma dieta balanceada, sobre os valores de índice de massa corporal (IMC), aminotransferases e esteatose hepática em crianças e adolescentes com DHGNA. **Métodos:** Os autores pesquisaram, nas bases de dados do PubMed, BIREME, Scopus, EMBASE, Medline e Web of Science, até abril de 2015, estudos de intervenção com mudança do estilo de vida, em crianças e/ou adolescentes com DHGNA. **Resultados:** A busca da literatura resultou em 71.012 manuscritos, 89 foram selecionados para leitura do texto na íntegra, sendo 55 excluídos nessa fase. Mais 18 estudos foram excluídos por falta de dados. Houve a inclusão de três artigos, totalizando 19 manuscritos selecionados para revisão e metanálise. Os estudos foram significativamente heterogêneos ( $p < 0.001$ ) para os parâmetros analisados. Foram avaliados 923 indivíduos com idade de 6 a 18 anos, sendo 477 meninos e 446 meninas. Cerca de 70% dos estudos relataram um benefício da intervenção sobre os níveis das aminotransferases. Em nove estudos o IMC apresentou uma queda significativa após a intervenção. O efeito também foi significativo na presença de esteatose, reduzindo o risco em 61%. **Conclusão:** A mudança do estilo de vida melhorou significativamente os valores das aminotransferases, do IMC e da esteatose hepática em crianças e adolescentes com DHGNA.