



## Trabalhos Científicos

**Título:** Escorbuto Em Lactente Alimentado Com Fórmula De Aminoácidos: Relato De Caso

**Autores:** THAYS MOREIRA CAMPOS; MARCELO ALVES RIBEIRO; INGRID KANDLER; ROBERTA PARANHOS FRAGOSO; RAFAEL BURGOMEISTER LOURENÇO; FILOMENA EURIDICE CARVALHO DE ALENCAR

**Resumo:** Introdução Escorbuto, causado por hipovitaminose C, de grande impacto do século XV ao XVIII, atualmente raro, porém mais comum entre seis meses e dois anos de vida. Uso exclusivo de alimentos tratados termicamente, leite ou fórmulas não fortificadas e ausência de consumo de vegetais por longos períodos favorecem seu surgimento. Descrição do caso Numa consulta de lactente, masculino, 1 ano e 16 dias, após seis meses de ausência, sem uso suplementação de vitaminas e ferro, percebeu-se, retardo no desenvolvimento neuropsicomotor, MMII hipotônicos e em posição de batráquio, dor à palpação em tíbias, petéquias em dorso, fácies sindrômica e fontanela anterior ampla. Apesar do uso exclusivo de fórmula de aminoácidos livres (180 ml com 20 gramas de pó), seis vezes ao dia, foi feita a suspeita de escorbuto e solicitados hemograma, ferro, cálcio, fósforo, fosfatase alcalina e vitamina D (normais), ferritina (elevada), VDRL (negativo), TSH (levemente elevado), além de radiografia de punhos, mãos e ossos longos. Os sinais radiológicos sugeriram escorbuto. Uma semana antes dos resultados dos exames, foram prescritos sulfato ferroso (2 mg/kg/dia de ferro elementar) e Protovit® (12 gotas - 25 mg de Vitamina C). Após ajuste de diluição e volume da fórmula e introdução de Protovit®, atingiu 73 mg/dia de Vitamina C. O lactente apresentou rápida redução da hipotonia e, progressivamente, adquiriu boa movimentação ativa dos MMII, além de ter melhorado os tônus do tronco e cintura pélvica, permanecendo sentado, agora, por alguns segundos. Atualmente, aumentada a quantidade da fórmula, atingiu 85 mg/dia de Vitamina C, além daquela ingerida em suco de acerola, que a família dispõe no quintal. Discussão A raridade atual do escorbuto não suprime sua ocorrência. Conclusão Adequação do preparo da fórmula e da dose diária de vitamina C evitariam a ocorrência de escorbuto.