



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Estado Nutricional De Crianças Mediante A Aferição Do Índice De Massa Corporal, Percentual De Massa Gordura E Massa Livre De Gordura.

Autores: MARINA AZAMBUJA AMARAL; LUIZA TWEEDIE PRETO; LISIANE MARÇAL PEREZ; EDUARDO MUNDSTOCK; SUELEN GOECKS OLIVEIRA; ADRIANO DETONI FILHO; MATIAS EPIFANIO; RITA MATTIELLO

Resumo: Objetivo: comparar o estado nutricional mediante o índice a avaliação do índice de massa corporal (IMC), % de massa gorda (MG) e % de massa livre de gordura (MLG). Métodos: Foram incluídas por conveniência escolares de Porto Alegre e Canela. A classificação do IMC seguiu os valores do escore z do IMC indicados pela Organização Mundial da Saúde, sobrepeso $> +1DP$ (equivalente ao IMC 25kg/m^2 até 19 anos), obesidade $> +2DP$ (equivalente ao IMC 30kg/m^2 até 19 anos), magreza $< -2DP$ e magreza grave $< -3DP$. Resultados: foram incluídas 232 escolares, sendo 102 meninos (44%), com média de idade 10 ($DP \pm 3$) anos. A média de acordo com escore z por idade do IMC, %MG e %MLG foram 0,63 ($DP \pm 1,35$), 22,137 ($DP \pm 10,06$) e 30,56 ($DP \pm 10,3908$) respectivamente. Ao considerarmos a classificação para o estado nutricional segundo IMC, 137 (65,9%) dos indivíduos foram considerados eutróficos, 41 (19,7%) foram consideradas com sobrepeso e 30 (14,4%) obesos. Ao compararmos a média do %MG entre os grupos eutrófico 22,95 ($DP \pm 10,51$), sobrepeso 22,14 ($DP \pm 10,61$) e obeso 20,17 ($DP \pm 7,69$) não encontramos nenhuma diferença significativa entre os grupos ($P=0,395$). Da mesma forma quando comparamos com %MLG, eutrófico 30,54 ($DP \pm 9,89$), sobrepeso 30,36 ($DP \pm 11,92$) e obeso 29,85 ($DP \pm 10,36$) não encontramos nenhuma diferença significativa entre os grupos ($P=0,946$). Conclusão: os dados sugerem a importância da avaliação da composição corporal mediante a bioimpedância elétrica por definir adequadamente a composição corporal, identificando de forma individual, a massa livre de gordura e o % de gordura corporal total, para um melhor diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional.