

Trabalhos Científicos

Título: Risco Nutricional Elevado Na Admissão Hospitalar E Associação Com Aumento Do Período De Internação Em Crianças E Adolescentes Com Covid-19

Autores: PATRÍCIA ZAMBERLAN (FMUSP - SP), ANA PAULA CARLOTTI (FMUSP - RP), KARINA VIANI (FMUSP - SP), ISADORA RODRIGUEZ (FMUSP - SP), MARIA LÚCIA BARBOSA (FMUSP - SP), JOSIANE DE CARVALHO SIMAS (FMUSP - SP), ARIADNE SILVÉRIO (FMUSP - RP), LEILA VOLPON (FMUSP - RP), WERTHER BRUNOW DE CARVALHO (FMUSP - SP), ARTUR DELGADO (FMUSP - SP)

Resumo: Objetivos: Investigar a associação de escore de risco nutricional e alterações em marcadores inflamatórios com o aumento do período de internação em crianças e adolescentes com COVID-19, hospitalizados em enfermarias e unidades de terapia intensiva em dois hospitais públicos universitários. Métodos: Estudo transversal analítico e retrospectivo, realizado em 2 hospitais públicos pediátricos universitários. Foram incluídos dados antropométricos, clínicos e laboratoriais do banco de indicadores do REDCap de crianças e adolescentes hospitalizados com infecção pelo SARS-CoV-2 entre março e dezembro de 2020. O risco nutricional foi avaliado com o instrumento STRONGKIDS nas primeiras 24 horas de admissão, com a seguinte categorização: 8805, 4 (alto risco) e < 4 (baixo e moderado risco). A associação entre o risco nutricional e a concentração de marcadores inflamatórios com o período de internação foi estimada utilizando a curva de Kaplan-Meier e o teste log-rank. O modelo de risco-proporcional de Cox e métodos de regressão linear foram utilizados com ajustes para sexo, idade e presença de sintomatologia respiratória. Resultados: dos 73 pacientes analisados, 20 (27,4%) tinham STRONGKIDS 8805, 4 na admissão com associação direta significativa com o tempo de internação, mesmo após ajuste para idade, sexo e presença de sintomas respiratórios (β 12.30, 1.74-22.9 95% CI, $p = 0.023$). A mesma associação foi observada com a concentração dos marcadores inflamatórios (albumina, contagem de linfócitos totais, hemoglobina e proteína C-reativa) e o período de internação. Conclusão: Um valor de escore STRONGKIDS 8805, 4 na admissão de pacientes com COVID-19 e alterações nas concentrações de albumina, hemoglobina, proteína C-reativa e contagem de linfócitos totais foram associados com maior período de internação.