

Trabalhos Científicos

Título: Intervenções De Enfermagem Na Hipotermia Terapêutica Neonatal: Revisão Integrativa

Autores: BRUNA GOMES DE SOUZA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CASSIANO ANTÔNIO MORAES, UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO – VITÓRIA, ES), SUELI ALVES FERNANDES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CASSIANO ANTÔNIO MORAES, UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO – VITÓRIA, ES)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** Hipotermia terapêutica consiste na redução da temperatura corporal para valores entre 33 e 34°C durante 72 horas, seguida de um reaquecimento progressivo, com o intuito de minimizar danos cerebrais ocasionados por Encefalopatia Hipóxico-Isquêmica. **OBJETIVO:** Identificar na literatura as intervenções de enfermagem em cada fase da Hipotermia Terapêutica Neonatal. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados MEDLINE, LILACS e BDEFN, utilizando os descritores “Hipotermia Induzida”, “Encefalopatia Hipóxico-Isquêmica”, “Recém-nascido” e “Cuidados de Enfermagem”. Para seleção da amostra foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, publicados entre 2010 e 2020, relacionados ao objeto do estudo e com público-alvo de idade entre 0 a 28 dias de vida. Como critérios de exclusão: teses, dissertações, e os artigos que relacionaram a Hipotermia Terapêutica com outras patologias, em adultos ou crianças com idade superior a 28 dias de vida. Selecionados 8 artigos que versavam sobre a temática. **RESULTADOS:** Estudos confirmaram os benefícios e efetividade da terapêutica, o bom prognóstico, a redução no tempo de internação e a diminuição da taxa de morbimortalidades. Enfatizaram a importância do profissional enfermeiro nos cuidados diretos ao recém-nascido durante todas as fases do processo, garantindo humanização e sucesso no tratamento. Os critérios de elegibilidade para o procedimento foram: idade gestacional maior ou igual a 35 semanas, peso de nascimento superior a 1.800 gramas e menos de 6 horas de vida. As intervenções de enfermagem identificadas estão relacionadas a vigilância da temperatura retal, cuidados com a pele, avaliação do estado neurológico, monitorização hemodinâmica e acompanhamento do Eletroencefalograma de Amplitude Integrada. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que para haver sucesso no tratamento, se tornam necessárias capacitações e treinamentos dos profissionais, realizadas com base em protocolo institucional, que promoverá a padronização, organização e adequação do atendimento, facilitando condutas seguras e eficazes.