



Trabalhos Científicos

Título: Grau De Compreensão Dos Pais Em Relação A Montagem Da Poligrafia Domiciliar

Autores: SUELLEN PAULINE DA SILVA E SILVA (UNIFESP – EPM), BEATRIZ NEHAUS BARBISAN , GUSTAVO ANTONIO MOREIRA , CLOVIS EDUARDO TADEU GOMES , SÉRGIO TUFIK, KAMILLA KAUANNE CASTRO BASTOS

Resumo: INTRODUÇÃO: A polissonografia (PSG) no laboratório é o padrão ouro para diagnóstico de distúrbio respiratórios do sono (DRS) em crianças e adolescentes. No entanto, é um exame trabalhoso, pouco disponível e tem elevado custo. Estudos abreviados em domicílio são usados rotineiramente para diagnóstico de DRS em adultos, mas existe poucas evidências da sua utilidade em pediatria. OBJETIVO: Avaliar o grau de compreensão dos pais em relação à montagem do equipamento de poligrafia abreviada domiciliar em crianças e adolescentes, e se a montagem correta influencia nos resultados. MÉTODOS: Foram selecionados 40 pacientes no período de 01/08/17 a 01/01/2019 para realizar a PSG abreviada no domicílio. Os responsáveis responderam um questionário sobre dados demográficos e técnicas de montagem do equipamento. Junto com folheto explicativo, o equipamento era montado por um profissional de saúde na presença dos pais e desmontado para transporte. RESULTADOS: 98 dos pais entenderam perfeitamente como montar o equipamento após a explicação, 2 tiveram dúvidas, 85 não apresentaram dificuldade em montar, 13 apresentaram pouca dificuldade e 2 relataram muita dificuldade na montagem. A análise objetiva da PSG mostrou que 27 precisaram ser repetidas, porque não apresentaram dados fidedignos e analisáveis, que foram obtidos na segunda tentativa. CONCLUSÃO: A maioria não apresentou dúvidas em relação à montagem e 73 das PSG apresentaram registros fidedignos e úteis para diagnóstico. Os responsáveis apresentarem dúvidas na montagem correta do equipamento não influenciou na necessidade de repetir o exame. Deve-se prosseguir em estudos que avaliem a acurácia da PSG abreviada domiciliar em crianças e adolescentes.