



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Clínico E Nutricional De Crianças E Adolescentes Com Fibrose Cística Em Um Centro De Referência No Sul Do Brasil

Autores: BRUNA BECKER DA SILVA (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA), ELEUZA PAULINA JULIATTO, NATALI CUNHA MARTINS, NORBERTO LUDWIG NETO, ALINE DAIANE SCHLINDWEIN

Resumo: Introdução: A fibrose cística (FC) é uma doença genética autossômica recessiva causada por mutações no gene que codifica a proteína (cystic fibrosis transmembrane conductance regulator - CFTR). Em decorrência, as secreções corporais se tornam espessas e acarretam obstruções, levando as principais manifestações clínicas que ocorrem nos sistemas respiratório e gastrointestinal. Objetivo: Evidenciar o perfil clínico e nutricional de crianças e adolescentes com FC. Métodos: Estudo transversal que analisou pacientes com idade entre 0 a 14 anos, com diagnóstico confirmado de FC, atendidos no ambulatório de FC no período de maio a julho de 2019. Os dados foram coletados através de questionário onde avaliou-se dados sociodemográficos, clínicos, exames laboratoriais e antropométricos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital sob o número: 3.261.123. Resultados: Foram analisados 50 pacientes, 56 eram do sexo masculino, 82 brancos. A média da idade atual foi de 5,31($\pm$ 3,96) anos e ao diagnóstico de 1,96($\pm$ 3,91) meses. Em relação ao estado nutricional 72 foram considerados eutróficos e 22 apresentaram baixo peso. Em relação às comorbidades mais prevalentes dos pacientes, 92 com insuficiência pancreática, 6 com diabetes, 12 apresentou íleo meconial e 76,6 tiveram infecção pulmonar no último ano. A microbiota do escarro demonstrou predomínio de *Staphylococcus aureus* seguido de *Pseudomonas aeruginosa*. Em relação às mutações genéticas, 60 dos testes foram homozigoto e 87,2 o genótipo era F508del. Conclusão: O perfil clínico dos pacientes nos permite desenvolver ações precisas para o melhor acompanhamento e o uso de intervenções adequadas promovendo maior sobrevida desta população.