



Trabalhos Científicos

Título: Relação Da Rinite Alérgica Sobre A Qualidade Do Sono Na Criança: Revisão De Literatura

Autores: WANÊSSA SILVA PEREIRA THOMAZ DE GODOY (UNIT), KYSSIA SUÉDNA FIDELIS DE MESQUITA, RENATA MARIA HOLANDA MUNIZ FALCÃO SOARES, NATHALIA SANTOS PEREIRA , CLAYTHIANNE TENÓRIO DE ASSUNÇÃO , LUANA MARIA NOGUEIRA BEZERRA TAVARES

Resumo: Introdução: A rinite alérgica afeta (RA) 1,4 bilhão de pessoas mundialmente, com aumento de prevalência. Os fatores de risco incluem história familiar de atopia, teste cutâneo positivo e IgE sérica 100 UI/mL antes dos 6 anos de idade. A apneia obstrutiva do sono (AOS) é caracterizada por obstrução das vias aéreas superiores ou despertares respiratórios durante o sono. Correlacionando ambas as condições, além da influência de mediadores inflamatórios, os sintomas de RA, particularmente rinorreia e congestão, e o tratamento instituído podem contribuir para a má qualidade do sono. Objetivo: Apresentar as evidências da interferência da rinite alérgica sobre a qualidade do sono. Metodologia: Trata-se de um estudo exploratório baseado na análise de publicações científicas presentes nas bases de dados SciElo e PubMed. Resultados: No estudo de Loekmanwidjaja et al, a análise de 112 crianças com RA constatou valores significativamente maiores de distúrbios respiratórios e sonolência diurna entre pacientes com RA persistente. Chirakalwasan et al, analisou 5 estudos acerca do efeito do corticosteroide intranasal sobre AOS, e três de cinco estudos revelaram resultados positivos. Este mesmo autor ao analisar o efeito do antagonista de receptor de leucotrieno, 2 dos 3 estudos analisados evidenciaram correlação com gravidade de AOS, principalmente em crianças. Conclusão: Observou-se, então, que crianças com RA, mesmo em tratamento regular, apresentam maior frequência de distúrbios do sono do que controles. E diante o impacto deletério dos distúrbios do sono associados à RA sobre vários aspectos da vida diária dos pacientes é um importante componente da morbidade associada à doença.