



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Das Características Clínicas, Funcionais E Inflamatórias De Uma Coorte De Crianças E Adolescentes Com

Autores: NATASHA Y MATSUNAGA (UNICAMP), LIVEA GIANFRANCESCO, ANDRÉ MORENO MORCILLO, JOSE DIRCEU RIBEIRO, MARIA ANGELA GONÇALVES DE OLIVEIRA RIBEIRO, ADYLÉIA A DALBO CONTRERA TORO

Resumo: Introdução: Atingir o controle adequado da asma está relacionado com interações multifatoriais, portanto, faz-se necessário uma avaliação prospectiva para identificar possíveis fatores preditivos para o não controle da doença. Objetivo: Avaliar características clínicas, funcionais e inflamatórias em uma coorte prospectiva de crianças e adolescentes com asma. Métodos: Estudo observacional, de coorte prospectiva, realizado com crianças e adolescentes com asma de 7-17 anos de idade, acompanhados por 18 meses. Foram aplicados questionários estruturados, Asthma Control Test(ACT), International Physical Activity Questionnaire(IPAQ) e Pediatric Asthma Quality of Life Questionnaire(PAQLQ). Realizado espirometria e teste de caminhada de 6 minutos(TC6) e coleta de sangue. Resultados: Foram avaliados 261 crianças e adolescentes com asma e selecionados 138, com idade mediana de 11,00(7-17) anos, 78(56,5) do sexo masculino e 64(46,4) com asma não controlada(ANC). Os pacientes com ANC apresentaram menor renda per capita($p=0,030$) e escores na qualidade de vida($p<0,001$), além de maior número de idas ao pronto-socorro ($p=0,040$), comprometimento cardiorrespiratório pelo TC6($p<0,05$) e valores de eosinófilos($p=0,024$) na primeira avaliação. Ao final, 108 participantes completaram as quatro avaliações, e foram considerados fatores preditivos para “asma não controlada”, a classificação em ANC na primeira avaliação($p<0,001$), presença de rinite($p=0,035$), resposta ao broncodilatador no VEF1($p=0,002$), comprometimento no domínio sintomas do PAQLQ($p=0,002$), classificação em sedentário pelo IPAQ($p=0,037$) e o fato de não completar o TC6($p=0,008$) Conclusão: Após a avaliação de uma coorte prospectiva de crianças e adolescentes com asma, foi possível identificar fatores preditivos relacionados à asma não controlada, assim como características clínicas, funcionais e inflamatórias associadas ao pior controle da asma.