



Trabalhos Científicos

Título: O Leite Materno Como Fator Protetor Contra A Displasia Broncopulmonar

Autores: NATHALIA LACERDA DIAS SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC), GABRIELA DE SENA CABRAL , JORDANIA BRANDINO DE MELO FORTES FEITOSA , MONIQUE PILLAR LINS COSTA MARTINS, TARSIANE DIAS MUNIZ DOS SANTOS , LARISSA GOUVEIA ARAGÃO DE SOUZA

Resumo: Introdução: Displasia broncopulmonar é a complicação respiratória mais comum da prematuridade e, atualmente, tem-se como provável causa a grande quantidade de radicais oxidantes nestes bebês. O leite humano possui componentes nutricionais e imunológicos benéficos. Entretanto, algumas mães decidem aderir à fórmula infantil – significativamente inferior em benefícios, principalmente para os portadores desta doença. Objetivo: Identificar o efeito protetor do consumo do leite materno em bebês pré-termo com displasia broncopulmonar. Métodos: Realizou-se uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados Scielo, PubMed e Lilacs, utilizando os descritores “milk, human, Bronchopulmonary Dysplasia”, e operador booleano “AND”. Resultados: Ao todo, foram encontrados 31 artigos, sendo selecionados cinco. A displasia broncopulmonar é comum nos pré-termos, os quais apresentam anormalidades no desenvolvimento pulmonar e estão sujeitos a alterações funcionais cardiopulmonares permanentes. Pelos recém-nascidos apresentarem maior vulnerabilidade ao estresse oxidativo, o leite materno entra como fator protetor por ser composto por vitaminas, C e E, e enzimas antioxidantes, como a catalase e a superóxido dismutase. Ademais, mecanismos como aumento do status nutricional e de crescimento dos bebês, redução dos processos inflamatórios pós-natais e modulação da função imune, também são hipotéticos protetores. Todavia, algumas mães optam pela fórmula, que não é tão eficaz na proteção da displasia broncopulmonar quanto o leite materno, por sua composição mais básica e menor capacidade antioxidante total. Conclusões: O consumo de leite materno tem extrema importância no desenvolvimento dos bebês, posto que propicia diversos mecanismos auxiliares no desenvolvimento infantil, e principalmente por possuir componentes antioxidantes, tornando-se um protetor contra a displasia broncopulmonar.