



Trabalhos Científicos

Título: Uso Indiscriminado Do Cigarro Eletrônico Entre Adolescentes E Seus Malefícios Ao Trato Respiratório

Autores: LETÍCIA LEMOS (CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC), BIANCA GONÇALVES BATISTA, JÚLIA NIKAEELY MEDEIROS LEITE CORREIA, RODRIGO DE ARAÚJO AMORIM FILHO, ALINE TENÓRIO LINS CARNAÚBA, MARCELA DE ALMEIDA COSTA MARQUES

Resumo: Introdução: Os cigarros eletrônicos têm se tornado cada vez mais comuns entre os adolescentes, algumas marcas possuem substâncias que modificam o sabor, tornando-o cada vez mais atrativo e aumentando exponencialmente o risco de tabagismo entre os mais jovens. Os principais ingredientes do e-cigarro são o propilenoglicol, nitrosaminas e dicetona, produtos irritantes respiratórios e prejudiciais aos pulmões. Objetivo: Analisar os malefícios do uso indiscriminado do cigarro eletrônico entre adolescentes. Metodologia: Trata-se de uma revisão sistemática, nos quais foram realizadas buscas nas seguintes bases de dados: Journal of the American Medical Association, Medline e Scielo. Foram considerados critérios de inclusão: artigos que apresentassem relação entre uso indiscriminado do e-cigarro e alterações no trato respiratório em adolescentes e fossem publicados no período de 2009-2019, utilizando a estratégia de busca: “Electronic Cigarettes” AND “Respiratory Infection” AND “Adolescents”. Resultados: Dos 352 títulos considerados relevantes a partir das buscas nas bases de dados, 329 foram excluídos pelos títulos e resumos, restando 23 artigos para leitura na íntegra. Estudos demonstraram, Man Ping Wang (2016), que a utilização do cigarro eletrônico aumenta as infecções e alterações no trato respiratório em 60,3 dos adolescentes que já fumaram e fumantes atuais, demonstrando assim uma prevalência de problemas respiratórios em usuários. Conclusão: O uso em curto prazo do cigarro eletrônico ocasiona alterações significativas no trato respiratório, além de ser uma comprovada porta de entrada para o tabagismo.