



## Trabalhos Científicos

**Título:** Métodos Preventivos Que Auxiliam No Alívio Da Asma Na Infância.

**Autores:** LIZIANNY TOLEDO (CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES - UNIT), ISADORA ANDRADE, JOANNY CAMPOS, LETÍCIA LIMA, MARIANA PEDROSA

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A asma é uma doença respiratória crônica comum, com incidência mais frequente durante a infância. É válido ressaltar, que é um problema de saúde pública em todo o mundo e no Brasil é a terceira causa de internação no Sistema Único de Saúde. Dessa forma, é importante conhecer os métodos preventivos que atuam no alívio da asma no grupo infantil para uma melhor qualidade de vida desses pacientes. OBJETIVO: Evidenciar os métodos preventivos que auxiliam no alívio da asma na infância. MÉTODOS: Revisão bibliográfica realizada em bases de dados PUBMED e SCIELO com artigos publicados entre 2015 e 2019, através dos descritores: asma, prevenção, pediatria e infantil. RESULTADOS: Por meio dos artigos encontrados, percebe-se que a prevenção é crucial para garantir uma melhor qualidade de vida ao paciente. Assim, o Programa Infantil de Prevenção de Asma - PIPA, por meio de uma equipe multidisciplinar propõe métodos que auxiliam no alívio da asma, como reforçar a importância da identificação precoce dos sintomas de descontrole da doença, verificar o uso correto da medicação inalatória, estimular a adesão ao tratamento, analisar aspectos de controle ambiental e de hábitos desencadeantes da asma. CONCLUSÕES: A realização dos métodos preventivos é primordial para o controle da doença. Com isso, contribui para um tratamento mais efetivo e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida das crianças. Por isso, o cuidado multidisciplinar é de extrema importância, visto que atua diretamente na orientação dos familiares e da própria criança, promovendo uma estratégia eficaz no alívio da asma.