Trabalhos Científicos

Título: Asma Brônquica: Broncoespasmo Induzido Por Exercício

Autores: DANIELLE SUASSUNA ALENCAR (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), ISABELLE SUASSUNA ALENCAR, CAIO ENZO MATOS DE ALENCAR

Resumo: Asma é uma doença inflamatória crônica das vias respiratórias que torna os brônquios hiper-responsivos aos diversos fatores desencadeantes das crises, a qual resulta em broncoconstrição. A broncoconstrição temporária que ocorre após um período curto de atividade física é designada broncoespasmo induzido por exercício (BIE), que ocorre em 50 a 90 das crianças. Tem como objetivo discutir sobre a ocorrência de broncoespasmo induzidos por exercício físico. Foi realizada uma revisão de literatura sobre o BIE em artigos publicados em Língua Portuguesa e Inglesa com buscas feitas no SCIELO, revistas indexadas e na Bireme, publicados nos últimos dez anos. A BIE deve ser confirmada através do teste de broncoprovocação com exercício. As alterações em prova de função pulmonar iniciam-se entre dois e quatro minutos, atingem o pico logo em seguida e retornam às condições pré-exercício espontaneamente, apresentando um período refratário de trinta a noventa minutos onde um novo estímulo provoca uma resposta menor, devido as catecolaminas liberadas. O episódio obstrutivo apresenta queda do VEF e do pico do fluxo expiratório superior a 10 e raramente evolui para deteriorização da função respiratória. Na população infantil o BIE constitui um problema especial por privar os pacientes de determinadas atividades compatíveis com sua idade. Com isso, a prática de exercícios pode auxiliar na sua prevenção. Portanto, para a prática do exercício deve-se escolher o tipo e a duração apropriados, realizar aquecimentos pré-exercício, usar terapia medicamentosa, se necessário e a inalação de broncodilatadores quinze a trinta minutos antes do exercício.