



Trabalhos Científicos

Título: Diabetes Relacionado À Fibrose Cística: A Importância Do Diagnóstico Precoce E Novas Perspectivas No Manejo Clínico

Autores: PAULO FIGUEROA (UNIBH), MARCONI DOS REIS

Resumo: Introdução: A presença de variações no gene cystic fibrosis transmembrane conductance regulator (CFTR), principal regulador da passagem de cloro e sódio na membrana celular, que é a base fisiopatológica para a presença de Fibrose Cística (FC), é um possível fator predisponente para a redução em funções de glândulas exócrinas, podendo cursar como Diabetes relacionado à Fibrose Cística (DRFC). Objetivo: Comparar recentes estudos de DRFC, buscando novas práticas clínicas em pacientes com essa patologia que afeta 35 dos indivíduos com FC. Método: Foi realizada uma revisão integrativa abrangendo artigos de periódicos indexados nas bases de dados: Pubmed, Medline, Nature e Scielo, sendo selecionados 147 documentos, na língua inglesa, dos quais 21 foram incluídos e 126 excluídos, de acordo com os critérios de: relevância e que tratam especificamente do diabetes relacionado à FC. Resultados: Os pacientes com DRFC podem permanecer assintomáticos por muito tempo, exceto pela redução de peso e função pulmonar, que pode indicar a DRFC alguns anos antes, por isso é recomendável que o rastreamento inicie aos 10 anos de idade, porque a glicose predispõe a infecções pulmonares, podendo causar um declínio rápido de suas funções. O tratamento tem como foco a redução destes sintomas e o uso de insulina é o padrão ouro, entretanto, estudos recentes têm demonstrado que o uso de agentes hipoglicemiantes orais podem ser benéficos. Conclusões: O diagnóstico precoce de DRFC e uso de medicamento oral em detrimento de insulina, em determinados casos, reduziria o abandono ao tratamento desses pacientes, com impacto positivo na evolução da doença